

國立竹北高級中學 109 學年度高中職適性學習社區

教育資源均質化「在感情中成為更好的自己」家長同意書

一、活動名稱:在感情中成為更好的自己

二、依據:國立竹北高級中學 109 學年度均質化計畫實施辦理

三、宗旨:

近幾年因感情互動而引起的社會事件造成社會大眾的關注，學校端開始思考如何預防，但愛情的主題之廣泛，從情感關係的發展到結束都有許多值得探討的地方，因此除了在正式課程中融入正確的愛情觀念以及交往方式，也透過均質化計畫等補強在正式課程較少觸及卻又很重要的分手。

愛情雖是一種與生俱來的能力，但相信透過學習和練習它可以變得越發純熟，在這次的工作坊中，我們將與學生討論如何在感情中找到合適的因應及溝通方法，學習愛人之前如何愛自己並與內在自我共處。

四、活動日期:110 年 3 月 24 日(三)13:00-15:00

五、活動地點:國立竹北高中行政大樓 生涯專科教室

六、交通方式:自行前往(將協助辦理保險)。

七、講師介紹:劉慧華 諮商心理師

現職:心澤心理諮商所執行長

張老師基金會台北心理諮商中心諮商心理師

台北市/台中市政府教育局家庭教育中心推廣講師

台北市政府衛生局社區心理衛生中心安心專員

台北市政府自殺防治中心推廣講師

八、活動內容:

講師將帶領學生以牌卡及說故事的方式探討在感情的發展歷程及在感情經營中遇到挑戰時如何因應之道等，並從這些創作能量中更加了解自己、以及好好照顧自己。

本人同意子弟

_____ (國中/高中) _____ 年 _____ 班 _____ 號 姓名 _____

參加國立竹北高中舉辦之 109 學年度第二學期「在感情中成為更好的自己」課程，已充分了解活動內容，並督促子弟遵守主辦單位相關規定，確實注意活動安全及秩序。

家長簽名: _____

連絡電話: _____

敬會 班級導師(請簽名): _____

其安全部分家長將會予以考量，並叮囑孩子注意。此致

國立竹北高級中等學校

日期:中華民國 110 年 _____ 月 _____ 日

※本同意書請協助掃描後回傳至承辦信箱，後電話確認。標題:在感情中成為更好的自己-學生報名表。

承辦信箱:竹北高中黃馨平教師， ballna609@gmail.com 電話:(03)5517330 #282

國立竹北高級中學 109 學年度高中職適性學習社區

教育資源均質化「教學演示—在感情中成為更好的自己」

學生體驗場報名表

活動名稱：在感情中成為更好的自己

活動時間：110 年 3 月 24 日(三)，13:00-15:00

學校名稱：

聯絡老師姓名：

聯絡老師電話：

聯絡老師身分證：

報名學生：

編號	班級	姓名	出生年月日	學生身分證	監護人姓名	監護人電話	監護人身分證	備註
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								

※ 如格數不夠可自行增減。

※ 請報名後回傳至承辦信箱，後電話確認。標題：在感情中成為更好的自己—學生報名表。

※ 承辦信箱：竹北高中黃馨平教師，ballna609@gmail.com (03)5514542#282