

新竹市政府 函

地址：30051新竹市中正路120號
承辦人：張諺杰
電話：03-5216121#269
電子信箱：05280@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市立光華國民中學

發文日期：中華民國110年11月18日
發文字號：府教體字第1100172914號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動簡章1份 (376580000A_1100172914_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送「110年『活力Sport Time - 揪家人Chill運動』短片徵選活動簡章」1份(如附件)，請學校協助公告鼓勵學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署110年11月15日國健社字第1100260686號函辦理。
- 二、為提升國人身體活動量，鼓勵學生揪家人找時間一起運動，並拍攝1分鐘記錄與家人的活力Sport Time，享受Chill時光，本署特委託「永悅健康股份有限公司」辦理旨揭活動，簡要如下：

- (一)參加對象：國中以上在學學生及其家人。
- (二)活動時間：自110年11月12日至12月10日止。
- (三)活動內容：

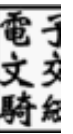
- 1、拍攝1分鐘內(含)短片，內容為學生與家人一起身體活動之短片，並需以運動畫面為主(運動項目不拘，例如：打球、跳跳舞、超慢跑或騎腳踏車等)。
- 2、將短片上傳至個人YouTube，隱私權設定公開，短片名

學務處 110/11/18 10:14



1100005542

有附件



稱須包含運動類型與對象。

- 3、至「活力Sport Time」活動網站，填寫表單貼上上述YouTube影片網址連結，填妥基本資料，並詳閱、勾選同意相關辦法後，即完成作品上傳。
- 4、至作品區點選個人作品，點選右上方按鈕公開分享至Facebook，貼文內必須tag 1位好友、加上hashtag #身體活動。每次上傳影片皆須完成本步驟，才具有獲獎資格。
- 5、完成上述步驟後，可邀請親朋好友於作品區點選喜歡的作品，並登入Facebook為其投票，每人每天至多3票，作品區會即時顯示票數。

(四)活動獎勵：頒發優選獎15名、人氣獎1名，以及抽獎24名等，共計40名。

(五)活動網址：<https://FamilySport.biji.co/>

三、本活動聯絡資訊：永悅健康股份有限公司祝專員，電話：0800-626666接通後請按4。

正本：新竹市立中學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、新竹市私立磐石高級中學(國中部)、新竹市私立光復高級中學(國中部)、新竹市私立曙光女子高級中學(國中部)、國立新竹科學園區實驗高級中等學校

副本：本府教育處

