

新竹市消防局執行防溺宣導相關資訊文宣彙整表

防溺資訊網站

<http://www.sports.url.tw/>。

<https://www.nfa.gov.tw/cht/index.php?code=list&ids=56>。

https://www.youtube.com/watch?v=6EjYhbA_osQ。

<https://www.youtube.com/watch?v=9pSAGjlzgbC>

<https://www.youtube.com/watch?v=bX5MrMznKUE&t=10s>

<https://www.youtube.com/watch?v=IUcQdjZjElo>

防溺文宣

利用大型浮具划過去
(船、救生圈、浮木、救生浮標等)

救溺五步

拋送漂浮物
(球、繩、瓶等)

利用延伸物
(竹竿、樹枝等)

大聲呼救

呼叫119、118
110、112

玩水時，一五一十

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

內政部消防署

廣告

水域安全防護網

多一分準備 少一分危險

穿戴救生衣

從事水上活動應確實穿戴救生衣、釘鞋與安全帽，隨時掌握海邊風浪狀況，以免發生事故。



選擇救生員

選擇有救生人員值勤的水域從事水上活動，並聽從救生人員指導。



評估天氣

如遇颱風、大雨特報等情形，切勿冒險從事水上活動。



避開危險區域

設有「禁止戲水(游泳)」或「水深危險」等禁制標誌的區域，禁止戲水。



樂游 You & Me

10招 玩不溺



生命無價!

教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全!

1

戲水地點需合法，
要有救生設備與人員



2

避免做出危險行為，
不要跳水



3

湖泊溪流落差變化大，
戲水游泳格外小心



4

不要落單，隨時注意
同伴狀況位置



5

下水前先暖身，
不可穿著牛仔褲戲水



6

不可在水中
嬉鬧惡作劇



7

身體疲累狀況不佳，
不要戲水游泳



8

不要長時間浸泡
在水中，小心失溫



9

注意氣象報告，
氣候不佳不要戲水



10

加強游泳漂浮技巧，
不幸落水保持冷靜放鬆

