

新竹市 111 學年度健康促進學校健康體位創意競賽 四格漫畫徵稿活動辦法

一、依據：新竹市 111 學年度推動健康促進學校總計畫

二、目的：配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市 111 學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

(一) 主題：四格漫畫比賽

(1) 以健康體位推廣五大核心為主題。

(2) 參加競賽作品之故事架構、創意及對白設計，可參考本次宣導短片加以發揮，以生動活潑之方式表達健康體位。

(3) 歡迎融入課程進行活動

(4) 報名表須註明主題，主題選擇如下：

A. 天天睡滿八小時

B. 天天五蔬果

C. 3C 產品少於一小時

D. 一天運動 30 分鐘(一周 210 分鐘)

E. 喝足白開水天天零糖飲

(二) 格式內容：

(1) 以水彩、蠟筆、彩色筆、色鉛筆等，創作平面作品(不列印剪貼、非立體)如附件一

(2) 報名表及稿紙樣式如附件，若自行使用其他紙張，也須符合 A4 紙大小，需符合格式，承辦單位方收件。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

(1) 請各校進行校內初選，遴選績優作品送件，各校送交優秀作品的份數，大型學校(51 班以上)可送 15 份，中型學校(31-50 班)可送 10 份，小型學校(30 班以內)至多 8 份。

(2) 請各校彙整參加人員報名表、作品郵寄或放置市府新科國中交換櫃。
請於 112 年 3 月前完成(暫訂 112/03/03，週五前繳交)

- (3) 寄件作品須包含「活動報名表、作品」，並且填寫真實之個人資料，未依照規定者將取消資格。將各校送來的作品編號，並於公開場合進行摸彩活動。
- (4) 曾於其它比賽中獲獎的作品一概不得參加此次活動，作品將擇優製成宣品。
- (5) 作品一經遞交，概不發還，參加學生需自行保留比賽作品之副本。
- (6) 參加學生必須遵守主辦學校的決定，不得異議。

八、獎 勵：分國小、國中組兩組，優秀作品公開抽獎，圖書禮卷每人100元，共計66名

頒發獎金（圖書禮券）。

九、辦理活動之績優工作人員依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十、本辦法經 市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】新竹市 111 學年度健康促進藝文競賽「健康體位」

四格漫畫創作單

學校：_____		班級：____年____班____號	姓名：_____
說明：	1. 以健康體位推廣的五大核心為創作主題，彩繪實踐健康生活的方式 2. 擇一並註明創作主題： (A).天天睡滿八小時 (B).天天五蔬果 (C).3C 產品少於一小時 (D).一天運動 30 分鐘(一周 210 分鐘) (E).喝足白開水天天零糖飲		
參考 網址	YT 關鍵字搜尋	網址	主題：_____
	新竹市國中小寒假 衛教影片新科國中	https://youtu.be/Us77Q2i7wok	QR code 

家長回饋：_____

家長簽名：_____

【附件二】

新竹市 111 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表

學 校		序號：(由承辦單位填寫)
參賽人員		
作品名稱 (主題)		
作品說明		
著作聲明書 本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。 附錄：作品著作財產權讓與同意書： 本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原（手）稿（數位檔）之著作財產權讓與<u>新竹市政府教育處</u>所有，主辦單位依著作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。 簽名：_____ 日期：____年____月____日		

*請將本報名表浮貼於作品背面。

*聯絡電話：03-6686387 轉 6122 學務處衛生組林淑卿老師。