

光華國中菸檳防制親子學習單

年 班 號 姓名:_____

認真完成學習單者而協助菸檳防制社區宣導者，可獲得服務時數 1 小時。

一、是非題，對的畫 O，錯的畫 X

- 1、() 口腔癌為台灣十大癌症殺手之一。
- 2、() 口腔癌的主因為吃檳榔及吸菸。
- 3、() 菸品中的尼古丁是導致人們菸品成癮的主要原因。
- 4、() 「三手菸」是指菸熄滅後在環境中殘留的污染物。
- 5、() 維他命 E 醋酸酯為電子煙油的添加劑，是造成電子煙肺傷害的原因之一。(維他命 E 醋酸酯是維他命 E 的衍生物，常用於皮膚保養品)
- 6、() 電子煙在台灣使用是「不合法」的。
- 7、() 吃檳榔過量會出現許多中毒症狀，輕則興奮、眼神呆滯、全身發抖，重則導致幻聽、自我膨脹、被迫狂想等急性精神病。
- 8、() 檳榔子(不含添加物紅灰、白灰及荖葉)本身就是致癌物質。
- 9、() 青少年新陳代謝快，但是在這時期吸菸對身體上的危害「不會」比較小。
- 10、() 電子煙除了產生水蒸氣外，也會有產生二手菸的問題。

二、請寫出自己與家人反菸或拒檳的宣言，並請兩位鄰居簽名見證。

1、宣言:

(例如:我不抽菸不嚼檳、我選擇拒菸檳 我選擇健康、我拒絕菸檳誘惑...)

2、兩位鄰居見證宣言並簽名: (可不簽全名)

_____、

3、學生及家長簽名: (可不簽全名)

_____、
