



竹北高中 練愛講堂



你是否曾想過：
什麼樣的人最適合我？
要選「愛我的」還是「我愛的」人？
伴侶如何更了解彼此，與對方更親密？
在關係中如何減少衝突，了解雙方差異？

本次練愛講堂將透過「愛情設計卡」
協助你整理在戀愛中的需求與行為
建立理想的愛情關係！



“愛情設計卡” 打造理想情人

★講 師：盧美紋心理師

人生設計心理諮商所共同創辦人、蔡康永情商課專業嘉賓、
Gallup蓋洛普認證全球優勢發展教練、ACDC 亞洲職業生涯發展中心總監

★活動時間：112/04/19(三)13:00-13:50

★活動地點：國立竹北高中

★參加對象：新竹縣市國高中職學生
(對愛情、人際溝通議題及對社會心理學群有興趣者)

★報名方式：請洽各校輔導室

★截止日期：112/04/07(五)

