

2024 光華國中單車環島課程裝備表

一、單車：

品項	數量	說明
變速登山自行車	1	鋁合金車架、前後輪快拆式、含貨架、水壺架
前後車燈	1	車燈使用電池式的須備一組備用電池
鞍袋	1	放置所有裝備（選配上管袋放置行動糧）
水壺	1-2	單車專用水壺
修車工具	1 組	剝胎棒、內六角板手組、十字螺絲起子、擦車布、鏈條油
特殊規格耗材	1 組	車隊會準備耗材，若為特殊車款，請自備耗材隨身攜帶

二、服裝

品項	數量	說明
安全帽	1	
頭巾	2-3	止汗、防風
墨鏡	1	單車騎行防曬
短袖排汗衣	2	穿 1 備 1 禁棉質
袖套	1	防曬
防風薄外套	1	
雨衣	1	兩截式雨衣
單車手套	1	騎車行進用
內衣褲	3	穿 1 備 2
運動褲	2	穿 1 備 1 禁棉質
襪子	2	穿 1 備 1
鞋子	1	包覆式運動鞋透氣較優者，嚴禁裸露式涼鞋

三、生活裝備

品項	數量	說明
餐具		碗+餐具，可密封佳
個人藥品		依個人需要請自備常用藥品，學校無法提供內服藥品
健保卡	1	
衛生紙		
口罩		
手錶	1	掌握集合時間
筆記本、原子筆	1	每日紀錄心得用
防水袋	1	怕溼衣物物品打包，可用夾鍊袋代替
雙肩式背包	1	隨身攜帶裝備
盥洗用具		牙刷、肥皂、毛巾、拖鞋
洗衣用具		童軍繩、洗衣袋
就寢用具		睡墊、睡袋內套或涼被