



更·耀·眼·的·光·華

—所有夢想的學校





學校課程介紹

校訂

數位

活化

科博
文

卓越

探索

首頁

學校課程結構



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

課程願景

跨領域 動手做 生活應用 解決問題 五感學習

課程目標

自主行動

全球視野

終身學習

部定課程

校訂課程

潛在課程

課程架構
規劃內涵

語文領域
數學領域
自然領域
社會領域
健體領域
藝術領域
綜合領域
科技領域

主題探究

光華天廚
享食天堂
數感遊龍
科學探究
文化大探索
節慶百匯
文學析賞
街頭物理
環遊數界
社會閱讀
微旅行

自主學習

自然探索課程
生命教育
防災教育
自治活動

社團活動

多元社團
技藝教育
職涯探索

特殊需求

集中式特教班
資源班
數理資優班

學校環境
師生關係
同儕文化
學生自治

課程規劃
考量依據

身心素養
與
自我精進

多元文化
與
國際理解

人際關係
與
團隊合作

道德實踐
與
公民意識

藝術涵養
與
美感素養

科技資訊
與
媒體素養

符號運用
與
溝通表達

規劃執行
與
創新應變

系統思考
與
解決問題

教務

首頁

校訂課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

七年級

光華天廚、享食天堂、數感遊龍、
社團活動、自主學習

八年級

生活科學、文化大探索、節慶百匯、
社團活動、自主學習

九年級

文學析賞、街頭物理、環遊數界、
在地探索、微旅行、自主學習



教務



首頁

七年級-光華天廚



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

以食材為媒介，透過五官感受，訓練學生英文聽說讀寫的能力



食材

(世界咖啡館，食材嘉年華)



天廚小祕密
(決定各組料理)



步驟

(資訊能力，搜尋做法)



試吃

(口味及口感說法)



光華天廚秀

(小組合作，完成料理)



七年級-數感遊龍



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

透過分組合作及桌遊
方式，訓練數學感知
及邏輯推理能力
光華鬥惡龍



收務

首頁

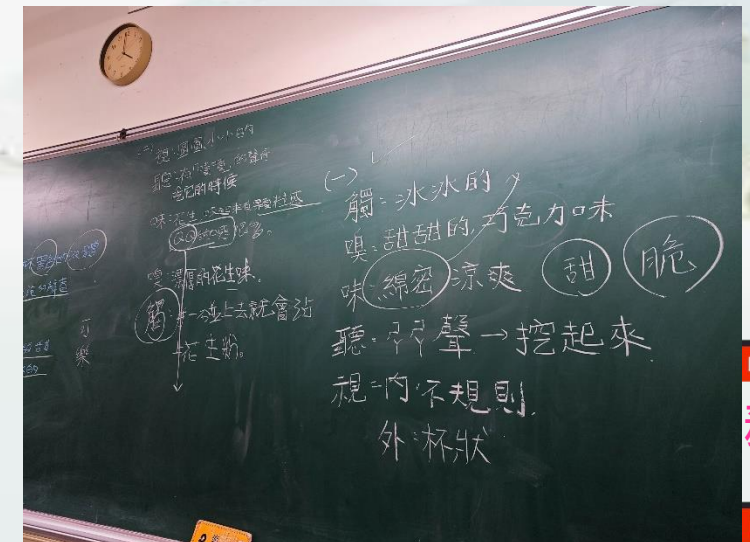
七年級-享食天堂



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

從飲食著手，透過不同主題學習，運用國文知能完成屬於自己的美食海報



務

首頁



新竹市立光華國中

2023年10月4日 · 6

數位學習的課堂風景~

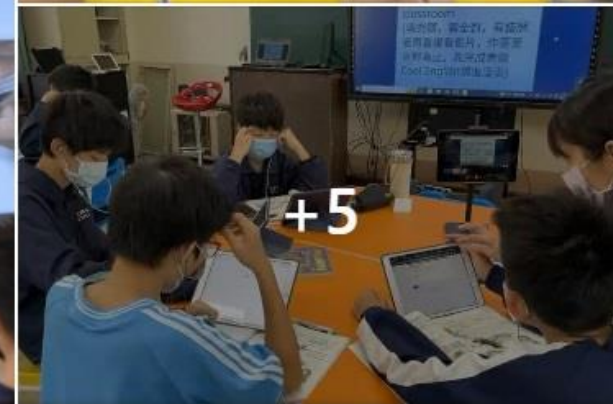
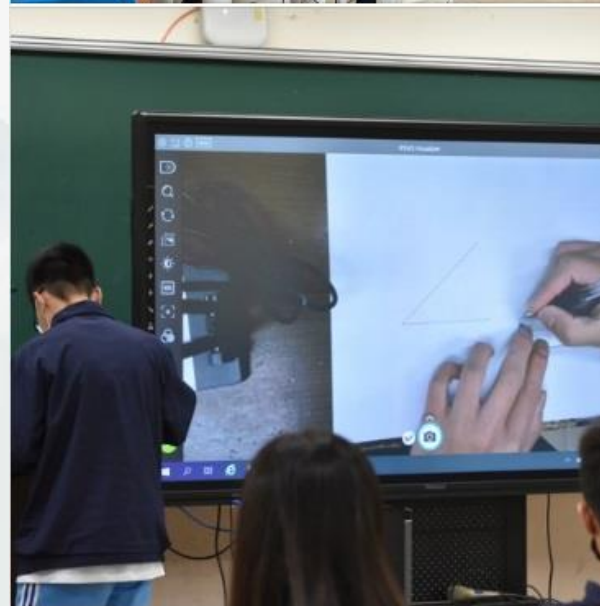
隨著現今數位科技的快速發展和數位工具的推廣與運用逐漸普及，不但改變了教學者課程知識的呈現方式，也改變了訊息的傳遞、吸收及交換方式，使得傳統的教學模式及學習媒介逐漸地被改變，因此如何善用數位學習的相關載具及程式來進行教學活動，藉此提升數位科技融入教學的應用，以期增加學生課堂學習與互動機會，培養學生多元學習、創意思考的能力，有效建立學生主動探索與自我激勵之學習動機及氣氛，豐富學生的求學歷程與個別化學習的廣度與深度，是身處教育現場的你我必須重視的課題。

為了符應這樣的教育趨勢，學校數位學習的核心團隊教師組成數位學習社群，透過小組對話進行課程規畫討論和軟硬體建置的困境解決，以活絡數位學習課程氛圍，透過數位學習載具的使用，真正落實以「學習者為中心」的教育目的，相信只要能夠善用數位學習資訊科技的優勢，延續並發展多元的教學模式，擴散效益至全校教師，必能讓每節課翻轉出不一樣的課程火花，有效達成「自主行動的個別學習」、「溝通互動的載具運用」及「社會參與的數位教學」的課程願景。

推動數位學習精進計畫，不但可以增加師生使用數位載具支持教學和學習的機會，提升課堂教與學的雙向互動，使學生的學習成效獲得成長、學習動機大幅提升，還可以改進學生評量方式，讓學生成為學習的主體，並引導學生思考，教師也能有效掌握學生的學習歷程，分析學生學習的因難點，隨時提供學生必要的指導與補救。

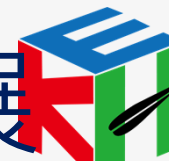
數學科劉老師在課程中，讓學生利用LoiloNote編寫因材施教的教材內容、再透過Hiteach5平台上傳功能進行分組報告，經由小組之間不斷地思考歷程及試驗過程歸納原則與答案，老師可以更加有效地掌握每個學生的學習狀況及進度，並適時提供反饋及支援，這樣的轉變豈不觸動人心？

因應108年「十二年國民基本教育課程綱要總綱」的實施，本校將繼續推動數位學習精進計畫，以期培養學生「自主學習」、「溝通互動」及「社會參與」的核心素養，透過「自發、互動、共好」的教育理念，翻轉教學、開啟視野，讓課程更加豐富、充滿無限可能。



+5

活化教學及推動校本課程發展



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



外加課程-暑期新生營隊



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

一、目的

規劃課程，讓光華新鮮人在多元活動中認識校園，
為未來的國中生活預作準備。

二、方式

1. 對象：七年級新生，自由報名參加
2. 報名時間：114.05.03-114.06.06
(預計開設10班，額滿即提前截止)
3. 課程時間：114.08.04-114.08.15
4. 開設科目：國文、英文、數學、社會、生活輔導、
游泳、童軍、生活科技



課後外加課程-科博文課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

一、目的

規劃創意思考、多元能力及潛能開發之行動學習課程，奠基優質學習、探索跨域與適性發展的能力與視野

二、方式

1. 對象：七、八年級符合資格者，由教務處提提供推薦名單
2. 時間：週一-週四，16:10-17:10
3. 科目：國文、英文、數學、自然科學、社會



科博文課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



科博文課程



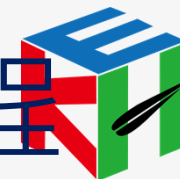
新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



1. 科學講座
2. 校外教學
類資優課程，與資優班共享師資及資源



課後外加課程-學習扶助課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

一、目的

1. 及早即時提供學習扶助，弭平學力落差
2. 提升學生學習效能，確保學生基本學力
3. 落實教育機會均等理想

二、方式

1. 對象：七、八年級符合資格者
2. 時間：週一-週五，16:05-16:50
3. 科目：國文、英文、數學

教務

首頁

課後外加課程-卓越營課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

一、成效

1. 110學年度17人參加，13人進步，其中8人進步到5A5+以上
2. 111學年度16人參加，12人進步，其中6人進步到5A5+以上
3. 112學年度31人參加，26人進步，其中21人進步到5A5+以上



二、近年來會考成績表現

	109-110			110-111			111-112			112-113		
	530			513			566			468		
	試模擬	會考	成長	試模擬	會考	成長	試模擬	會考	成長	試模擬	會考	成長
5A	61	66	8.2	54	72	33.3	69	78	13.0	31	68	119.4
4A1B	28	27	-3.6	31	34	9.7	37	39	5.4	27	35	29.6

課後外加課程-學習扶助課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

一、目的

1. 及早即時提供學習扶助，弭平學力落差
2. 提升學生學習效能，確保學生基本學力
3. 落實教育機會均等理想

二、方式

1. 對象：七、八年級符合資格者
2. 時間：週一-週五，16:05-16:50
3. 科目：國文、英文、數學



成績評量規定摘要



- 一、成績評量分為定期評量及平時評量二種，定期評量占學期成績40%，平時評量占學期成績60%。
- 二、評量結果以等第標示：優等：90以上；甲等：80分以上未滿90分；乙等：70分以上未滿80分；丙等：60分以上未滿70分；丁等：未滿60分。
- 三、畢業資格：八大領域至少須有四大領域及格，學校每學期初會發放各班畢業成績預警通知單名單備查，每學期領域不及格之學生會於新學期開學之前擇期辦理補考。



自然探索學習課程

一個世界：海外遠征

一個夢想：單車環島服務學習

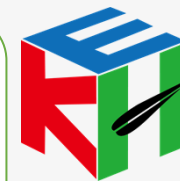
一個島：人與海的樂章-綠島騎跡

一條河：與自然共舞-溯溪

一座山：空中的島嶼-合歡山

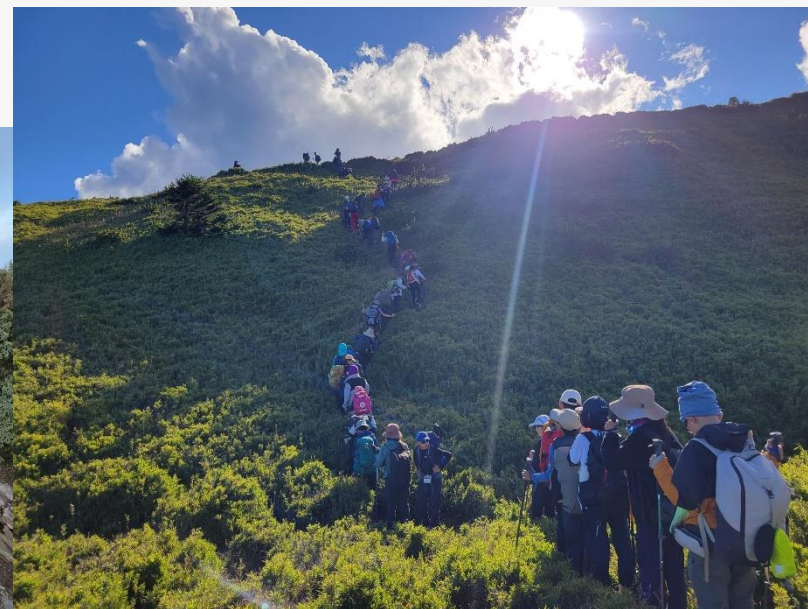
一座山:空中的島嶼-合歡山

113.10.18-19



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



合歡主峰or東峰
夜間課程暨音樂會
合歡北峰



114.01.19-24

公館國小
紫坪生態課程
睡美人岩石
帆船鼻
小長城



114.01.19-24

朝日溫泉
潟湖操舟
自力造筏
浮潛
螺殼繪製



114.01.19-24

國家人權博物館
環境藝術創作課程
小小廚神料理賽
議題討論



一個島:人與海的樂章-綠島騎跡

114.01.21-27



鐵人三項之跑步
鐵人三項之獨木舟大挑戰
鐵人三項之單車環島
法拉第之夜



一條河:與自然共舞-溯溪

113.04.11



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



一個夢想:單車環島

113.07.14-26



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



媽宮城
天后宮
四眼井
金龜頭砲台文化園區



一個夢想:單車環島

113.07.14-26



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



壽卡
古城議題
法拉第之夜



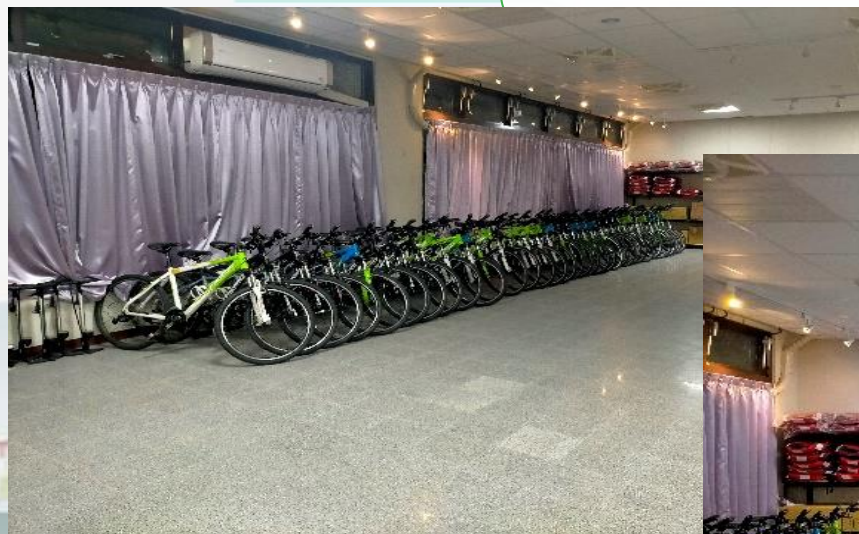
探索課程教室

新竹市戶外教育及海洋教育中心學校



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence



1. 裝備建置
2. 課程教學
3. 校際交流





相關課程訊息請搜尋FB
新竹市立光華國中





這是一所有夢想的學校
故事，只要開始
就不會停歇.....



校園管理

校隊 社團

學校活動

規範

社團

藝文團

運動團

活動

首頁



日常作息 - 學生的第二個家

早修

07:30~08:15

晨讀時光、朝會、班級活動

01

02

上午四節

08:20~11:50共四節課

03

午休

11:55~12:20用餐

12:20~12:30打掃

12:35~13:05午休

04

下午三節

13:15~16:00

14:55~15:15

打掃及導師時間

05

放學

前後門皆可離校

06

課後課程時間

學務

首頁



日常作息 - 學生的第二個家

早修
週一晨讀
週三集會

午休
樂團練習
校隊練習
各團隊集合

週四下午
年級活動
社團
校團隊練習
班級活動

特別活動時間

課後課程

七、八年級科博文課程
資優班專題研究課程
學習扶助課程
探索課程體能訓練
部份校隊加練

學務

首頁



上放學通道 - 前後門皆可進出



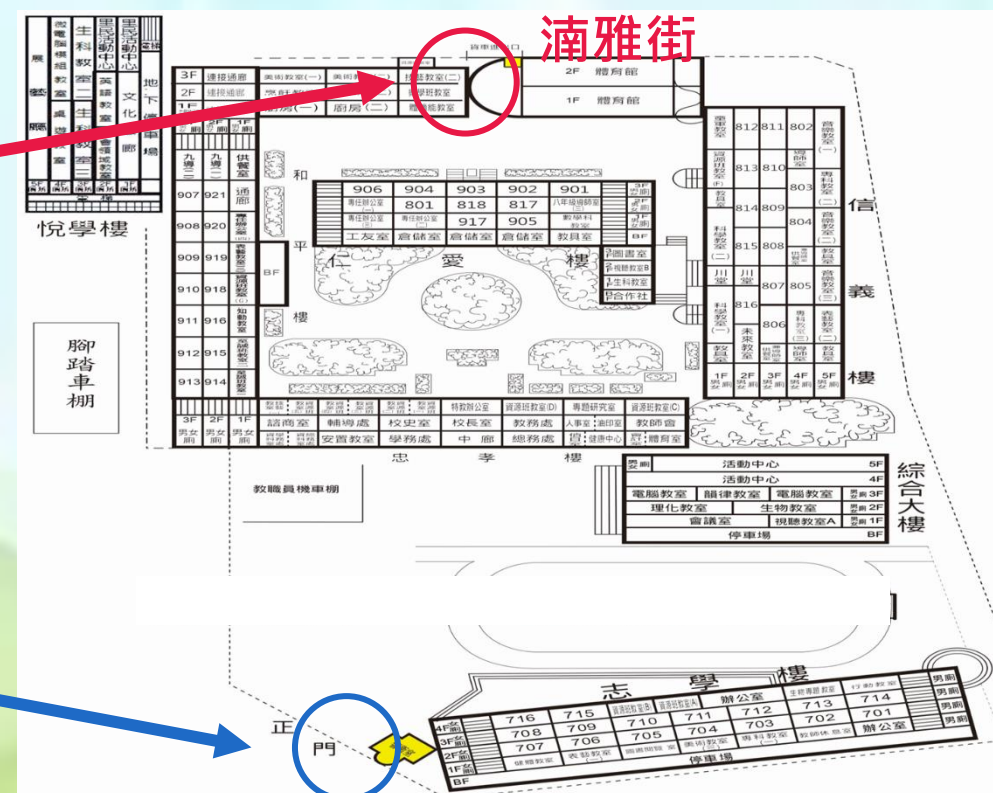
後校門

上、放學皆有開放



前校門

上、放學皆有開放



校園
地圖

光華北街

學務

首頁



各項活動

多元課程支持多元活動

笑容

學術
技藝

光華鬥惡龍 桌遊競賽 節慶百匯 英語字彙王
語文競賽 校內奧匹 數學競賽 校内科展
園遊會 技職參訪

年級
活動

動態
競技

運動會 籃球比賽 羽球比賽 拔河比賽
隔宿露營 定向比賽 校外教學 畢業遊行
羅馬砲

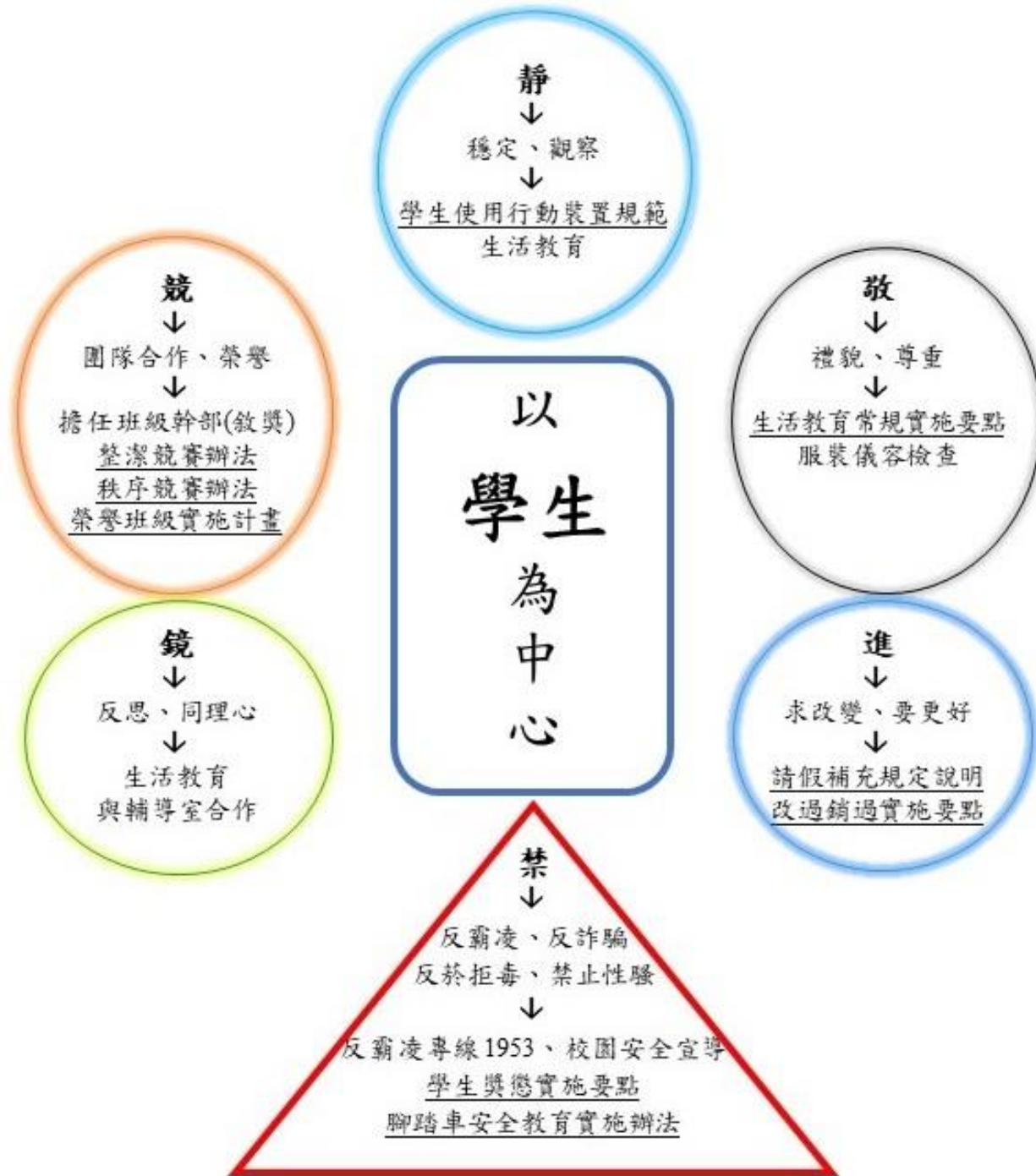
藝文
成就

直笛比賽 才藝表演 創意遊行 光華音樂會
母親節卡片 海報競賽 畢業典禮 禮貌運動
歌唱比賽

學務

首頁

校園管理



學務處學生生活教育



01

填寫行動裝置申請書

02

進校門前關機後攜入

03

早修放置手機保管箱

04

放學前領回手機
出校門後才能開機使用



學務處學生生活教育



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

01

學生能整理個人儀容、服飾

著正確的服裝、鞋襪及良好衛生習慣

02

午餐用餐教育

用餐禮儀及好的飲食習慣

03

養成正確的時間觀念

到校準時，集會不遲到，放學不早退

04

培養尊重及負責任的態度

依規定請假，未到校能知會老師



學務

首頁

學務處學生生活教育



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

01

班級幹部獎勵制度

訓練個別學生負責任態度，學習如何做事

02

整潔競賽

學習做家事、愛乾淨提供舒適的學習空間

03

秩序競賽

穩定學生情緒及心境、塑造良好學習氛圍

04

榮譽班級競賽

培養班級向心力、精益求精



學務

首頁

學務處學生生活教育



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

01

請假補充規定

能注意個人出缺席，重視自己的工作

02

學生獎懲實施要點

給予學生獎勵，容許學生犯錯

03

改過銷過實施要點

給予犯錯學改過銷過學習，鼓勵孩子勇於改變自

04

學生申訴辦法

勇於追求自身權益



學務

首頁

學務處學生生活教育



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

01

反霸凌

陪你勇敢不旁觀、支持的力量

02

反詐騙

要冷靜、要查證(165)、要報警(110)

03

反菸拒毒

向菸害說不、遠離毒品

04

禁止性騷

拒絕性騷勇敢說不

禁



反霸凌、反詐騙
反菸拒毒、禁止性騷



反霸凌專線1953
學生獎懲實施要點

學務

首頁



我們光華的校隊

藝術校團隊

管樂團
弦樂團
舞蹈團

體育校團隊

田徑隊
籃球隊
拔河隊
羽球隊

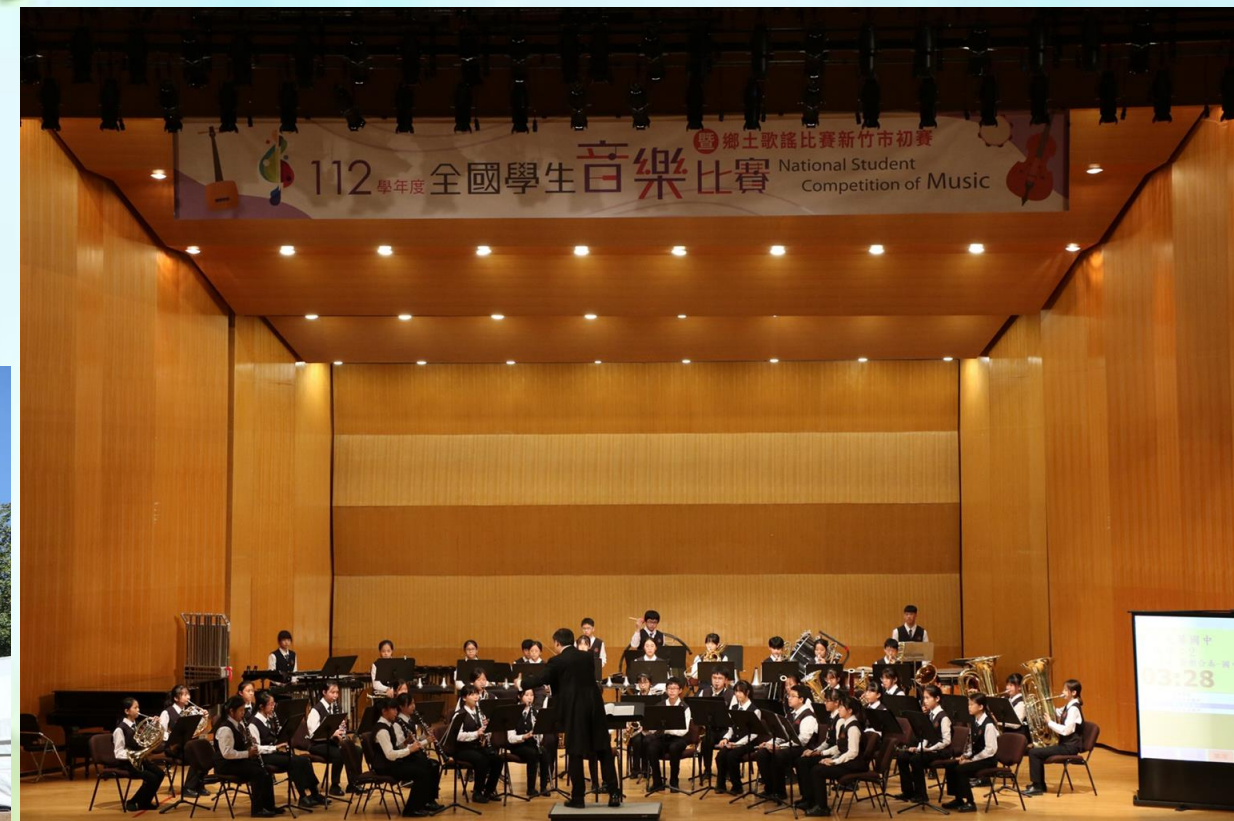


管樂團：沈明尚指揮、陳嘉坪老師

新竹市音樂比賽管樂合奏 國中團體B組 特優

銅管五重奏 木管五重奏 國中團體組 優等

參加全國決賽





弦樂團：張士芃指揮、洪靖惠老師

新竹市音樂比賽

管樂合奏 國中團體B組 特優
木管五重奏 國中團體組 優等



個人賽

劉沛杰
馮翎維
余雅緬

單口琴獨奏
低簧管獨奏

優優優
等等等

舞蹈團：粘珮瑩老師

全國舞蹈比賽團體丙組民俗舞 優等
南應盃全國中等學校街舞
暨啦啦舞公開賽 第三名



新竹市中學街舞校際聯賽 第一名



田徑隊：陳雅莉老師指導



新竹市113年全市運動會

田徑錦標賽

國男組總錦標第二名

國女組總錦標第四名



113年全國中等學校田徑錦標賽



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

戴宏宇 國男跳遠 第一名

楊翊慈 國女鏈球 第四名



學務

首頁



籃球隊：周逸楠老師

110學年國中籃球聯賽

新竹市預賽晉級北區複賽





女籃：魏盛霖老師

110學年國中籃球聯賽

新竹市預賽第二名晉級北區複賽





拔河隊：毛士文老師、李勻錡教練

113年度協會盃
全國拔河錦標賽
國中混合甲組殿軍



113學年度中小學
拔河校際聯賽
國男校隊組冠軍
國女校隊組冠軍





光華四金釵 拔河隊 體育績優 身份 進入景美女中就讀





羽球隊：胡嘉森老師、徐進權教練

新竹市113年度中學 羽球校際聯賽 暨114年中運 羽球代表隊選拔賽

李祐禎	國女單、國女雙第一名
黎峻輔	國男單第一名、國混雙第一名
李妍妍	國女雙、國混雙第一名
阮潔昕	國女雙第二名
黃湘芸	國女雙第二名
翁仕昱	國男雙第四名
甘智鈞	國男雙第四名





社團

多元的 豐富的 好玩的 知識的

學務

首頁



藝文類	卡拉OK社、科技設計社、創意黏土手作、造型氣球、生活美學創作、本土劇研究社、編織社、摺紙社、聽歌職業病、英文歌曲欣賞社、羊毛氈社、迷你甜點捏塑社、光華小當家、美學應用社、校園美景紀錄社、色鉛筆的溫柔彩繪、纏繞畫
桌遊類	桌遊王、魔術社、金融戰略王進階、牌藝社、
學術類	英語拼字社、品樂樂讀、3D列印筆、有趣的文字
心靈成長類	童軍團、豐躍服務社、specil friends
運動類	有氧樂活社、瑜珈社



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

健康·善良·卓越
Health - Kindness - Excellence

學校活動

學務

首頁



七年級三對三班際籃球比賽





八年級班際拔河比賽





七年級校慶園遊會





八年級創意表演



八年級創意表演

學務

首頁



八年級創意表演





九年級-卡拉OK比賽



九年級-卡拉OK比賽





木育教育

學務

首頁



木育課程發表會



光華 | 木育
戶外教育與自我探索療『育』課程







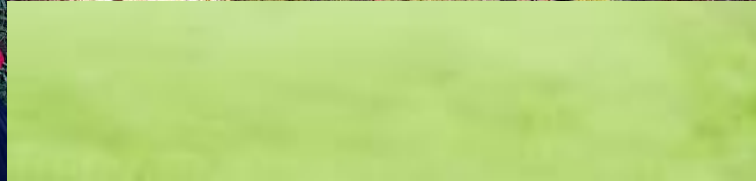
木育課程

木育課程名稱	木育課程--國產材課桌椅 課程內容
溯源履歷	課桌椅哪裡來？ 用課桌椅生產歷程，帶入國產材課桌椅議題，並讓學生初步了解學校為何採購國產材課桌椅 ● 溯源標章 ● 生產里程
材質PK	塑膠、木頭課桌椅材質比較 ● 功能及耐用性 ● why木材 ● 國產材課桌椅使用的木材 ● 固碳
碳罐頭	教室的課桌椅固了多少碳 ● 樹木固碳如何計算 ● 一套課桌椅固多少碳 ● 光華國中一間教室裡固了多少碳 ● 固碳—環境
國產「材」好	台灣取得國產課桌椅容易嗎？ ● 林業現況 ● 國產材自給率現況 ● 家鄉的林業
永續林業	國產材課桌椅材料哪裡來？ ● 永續林業 ● 永續林業生產循環 ● 林業職人都在做什麼



國產「材」好





學務

首頁



光華 i 探索 - 攀樹

FOREST AND ENVIRONMENT EDUCATION



攀樹課程架構

弱勢學生

榮譽
成就

一般學生

互助
合作

特教學生

關懷
同樂

資優學生

人文
關懷

學務

首頁





學務

多元有趣的攀樹課程

首頁



融合教育 方案

- 特殊教育-不一樣的「你」「我」「他」
- 前置課程 活動+知識引導
- 回饋課程 探索自我價值



品德教育 方案

- 品德教育-感恩-謝天
- 前置課程 靜態教學+閱讀
- 回饋課程 班級情感凝聚



環境教育 方案

- 兩難議題-砍還是留
- 前置課程 閱讀+討論發表
- 回饋課程 議題與事件探討



安全教育 方案

- 安全教育-救命磨擦力
- 前置課程 操作+實務探討
- 回饋課程 繩索救命常識



生命教育
方案

Merry

Xmas

愛與
祝福



光華國中 學務處 歡迎您~~

學務

首頁



校園設施

硬體

資源

操場

通學步道

飲水

校園規畫

首頁

總務處

安心學習

健康成長



光華



國中

總務

首頁



硬體建築

多元教室發展多元課程

太陽光電設置及防水工程



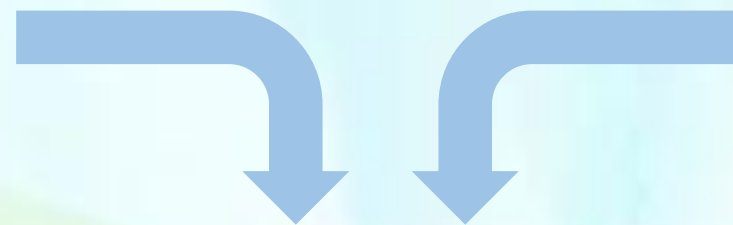
隔熱與防水
提升學習環
境品質



硬體建築

多元教室發展多元課程

增設無障礙設施



弭平學
習弱勢



總務

首頁

地震災損修復工程



校園微整型
製造通透舒適
的活動環境



edusave.edu.tw

【情報】編織吸管... www.cljh.tc.edu.tw... 線上簽核及檔案管... 公文整合資訊系統 崇倫國中資訊融入... 中小學教師專業發展... 翰林電子書 Yahoo奇摩 其他書籤

學校教育儲蓄戶
捐出您的愛 打造孩子們的未來

各校資訊 捐款芳名錄 捐款查詢 最新消息 關於教儲戶

我要捐款 會員/學校登入

捐出您的愛 打造孩子們的未來

全部案例 全校需求 個別案例

選擇縣市 選擇區域 不限學制 不限用途 請輸入校名或案例編號 查詢

排序 上架日期 經濟弱勢生比率 勸募達成率 需求金額 尚需金額 即將截止

主動協助關心教育儲蓄戶資源，幫助孩子



盡情奔馳運動- 嶄新、平整、無障礙





寬敞明亮、安心上學-光華國中後校門步道;
刻正進行光華北街前校門通學步道
校園內人車分道路改善規劃

總務

首頁



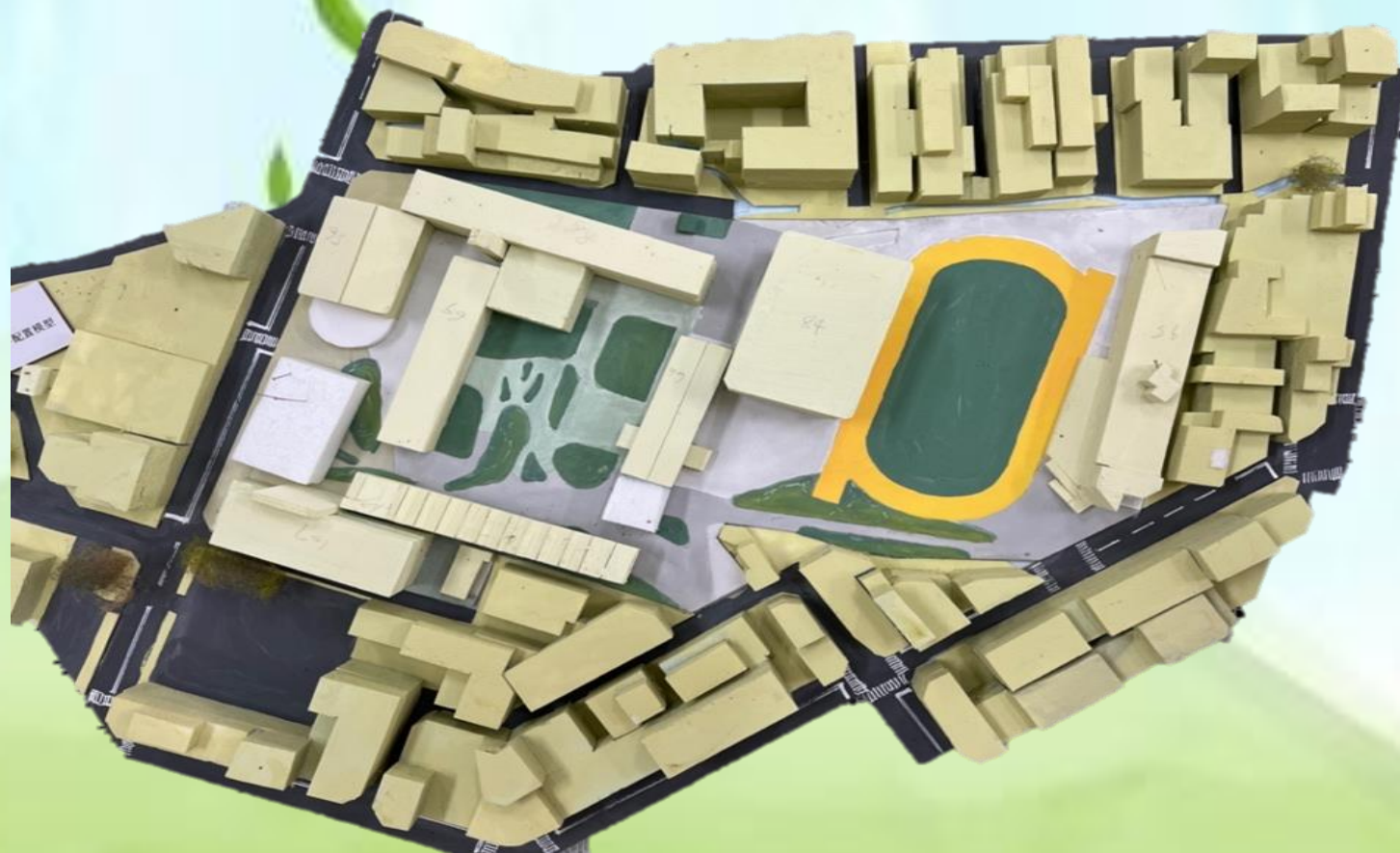
安心學習



- 從106學年度開始,每年陸續汰換年限已過之飲水機,至111年度已汰換學校2台飲水機主機加上48台飲水機, 112年度再更新10台飲水機190,280元,金額1,373,296元

每月定時保養、檢查、檢驗。

喝得健康—從水開始



總務

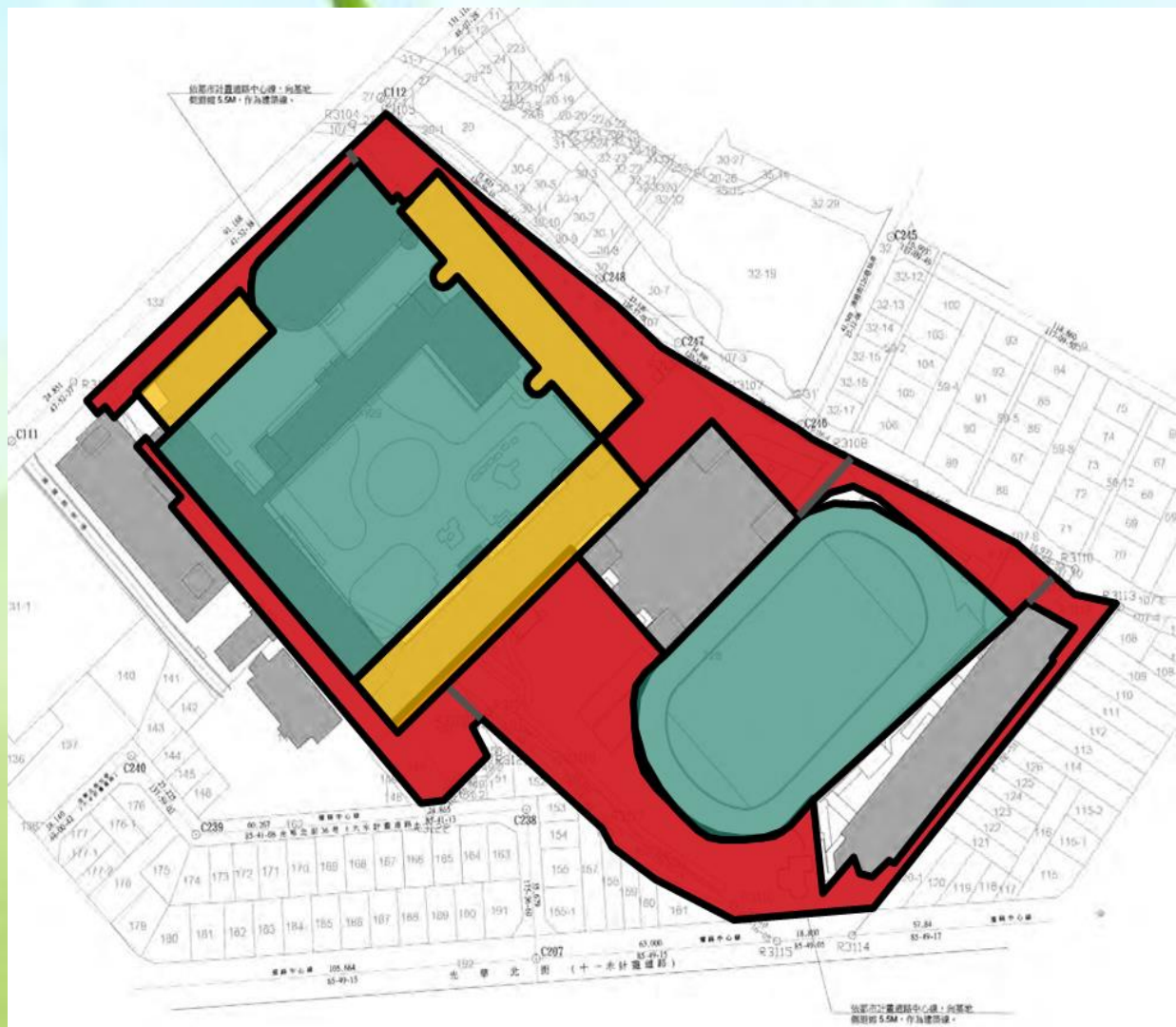
首頁

重塑校園新風貌

光華國中校園發展短中長期計畫

短期計畫

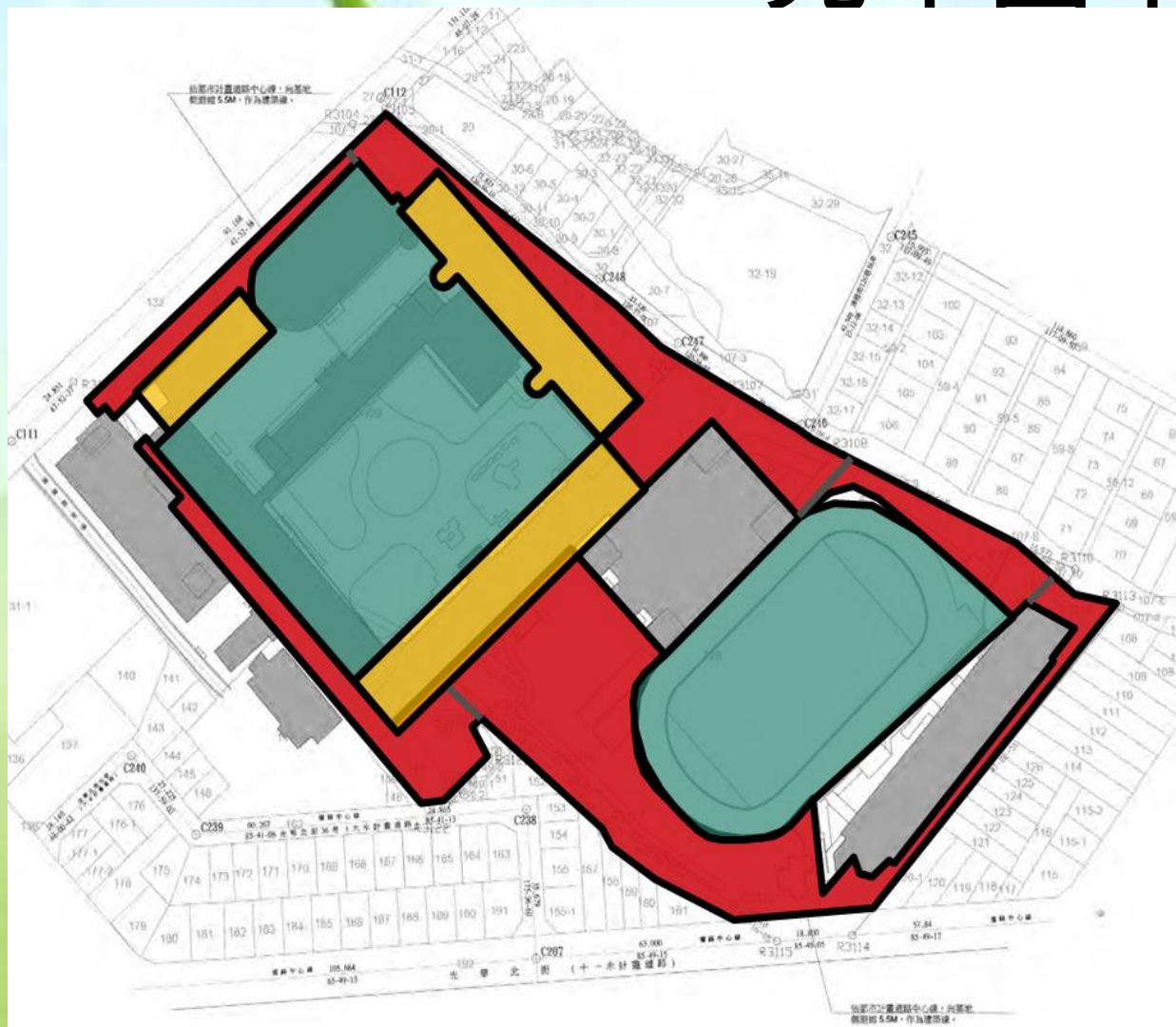
- 一年內啟動
- 以單位面積造價較低並具備高成效的景觀改善工程做為行動的起始點
- 優先改善校內鋪面工程，重新配置停車區，建構安全暢通的人行路網
- 重塑北側校門的正立面形象，在確保師生安全的前提下達到友善校園的目標



光華國中校園發展短中長期計畫

中期計畫

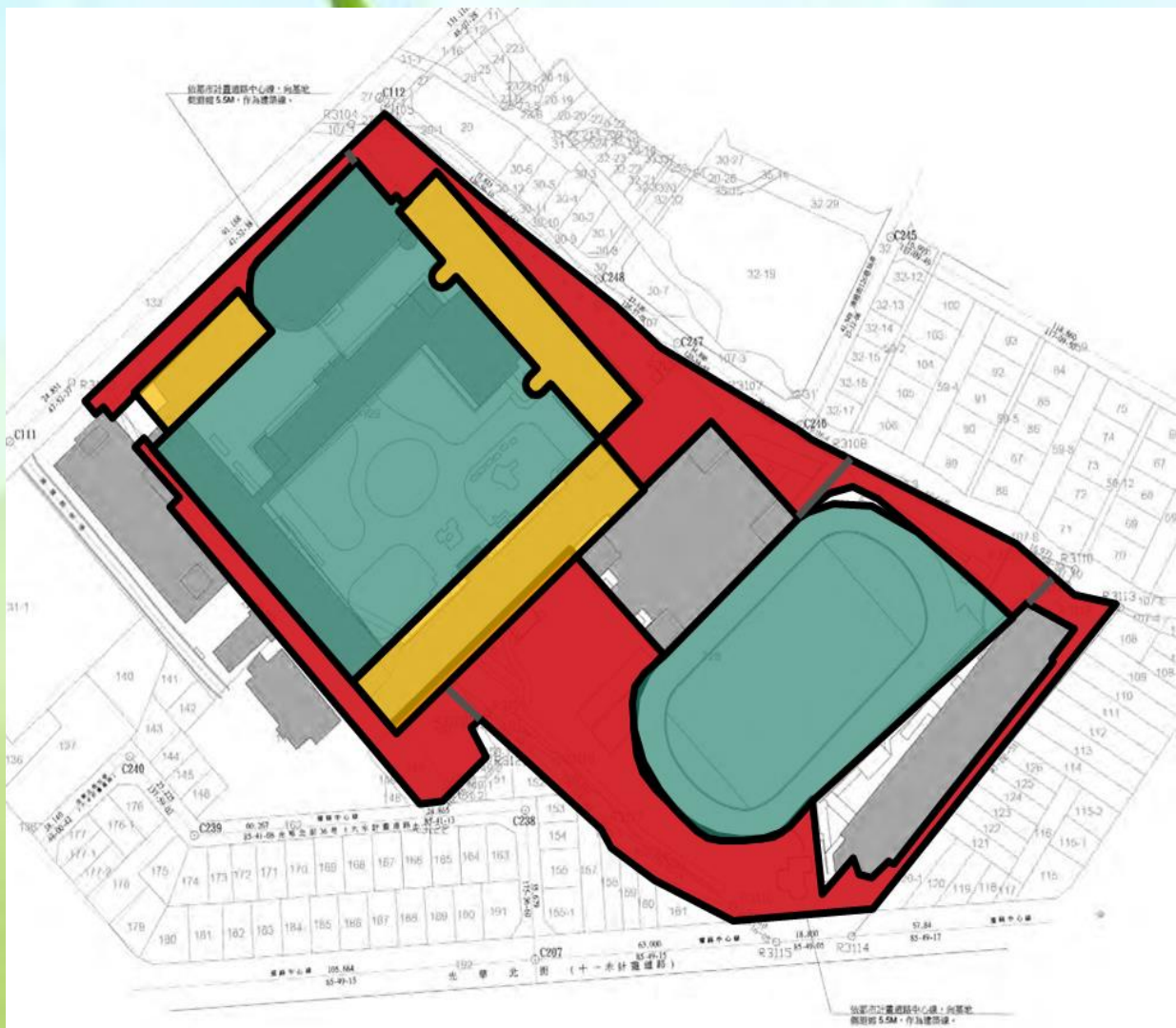
- 五年計畫 (積極爭取預算於適當時機啟動)
- 進行必要性的建築改善計畫，從整體校園配置與量體計畫著手
- 拆除信義樓多餘教室 (3-5F)，並進行耐震補強
- 老舊校舍拆除，通盤規劃整體配置



光華國中校園發展短中長期計畫

長期計畫

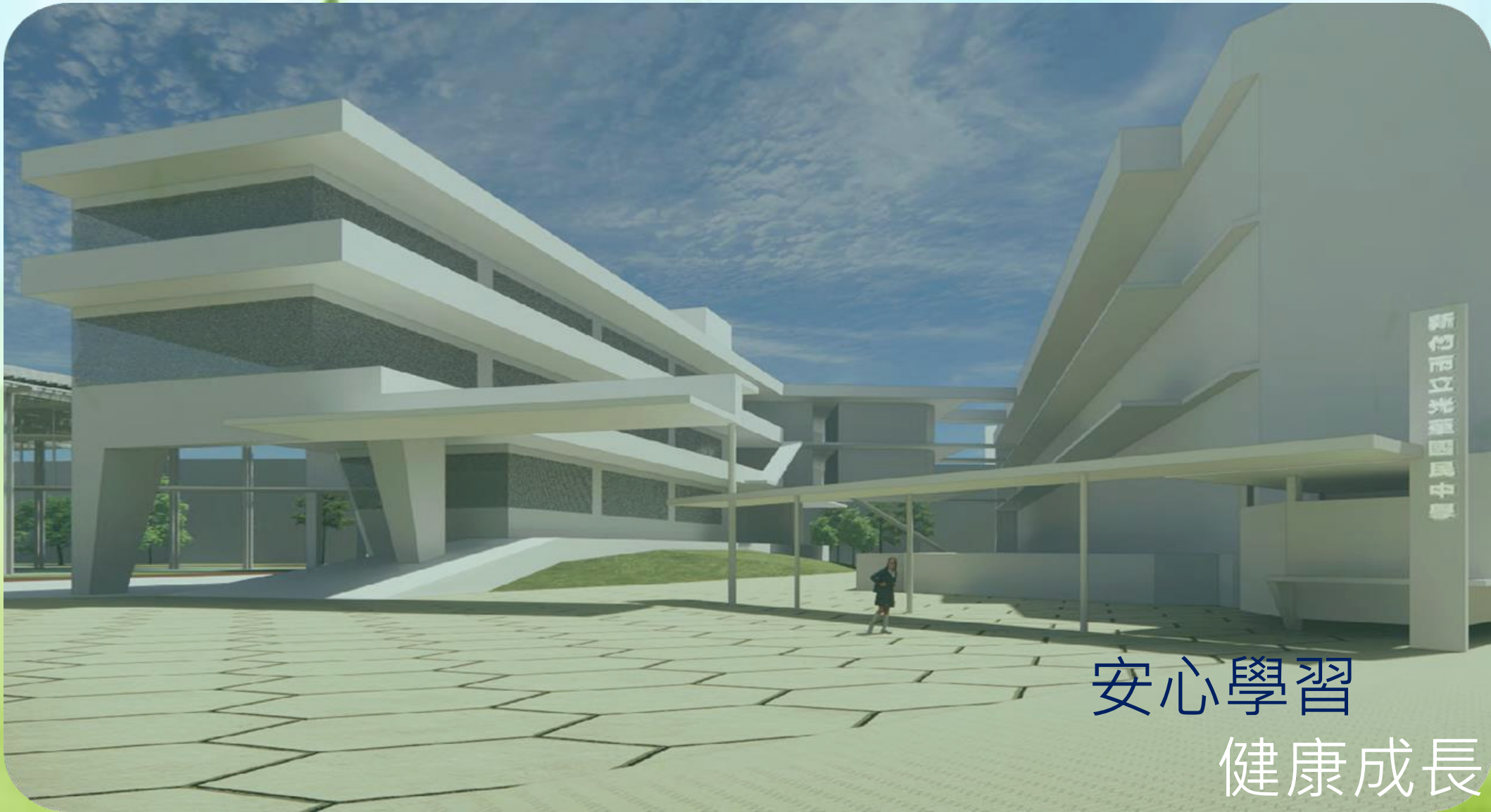
- 十五年計畫 (因應各項上位計劃或政策動態調整)
- 調整整體校園意象與景觀之整體性，思考校園之社區性
- 若就學人口增加有新建校舍之必要，可以拉高校舍量體至 4-5 層樓，以降低建築面積
- 透過老舊校舍更新來布局學校轉型





總務處

歡迎您



安心學習
健康成長

總務

首頁



光華國中 總務處 歡迎您~~

總務

首頁



輔導、資優、特殊教育

輔導

資優

特教

首頁



我的孩子轉大人-青少年發展

01

生長發育、外型加速發展
與神經系統和性的發育逐步邁向成熟
產生身心發展落差，有些會出現身心危機

02

心理生物性紊亂（食慾不振、腸躁症、心慌、精神不振）心理和行為偏差
（精神官能症候群、病態人格）
出現特殊的心理特徵與需要。

03

充滿矛盾

心理上的成人感與半成熟間的矛盾、心理獨立與精神依賴間的矛盾
心理封閉與開放間的矛盾、成就感與挫折感的交替

04

認同危機—我是誰
自我中心—看我看我你在看我
情緒衝動—情緒大起大落

輔導

首頁



父母的準備與調整-親子溝通第一步

同理接納

同理、接納，才願意接受引導或傾吐心事，這是青春期父母陪伴孩子的第一步

陪伴

重視陪伴時刻，放下手機
陪孩子一起玩，帶孩子外出走走等

信任與尊重

青春期孩子情緒較衝動，且正值建立自我認同，父母要避免傷害孩子自尊的話語及行為

聆聽與引導

安排與孩子對話的時間，一方面了解他的學習、交友、師生互動狀況，二方面可進行共讀或時事的討論

輔導

首頁

親子溝通-雙向是溝通，單向是告知



01

抓準溝通時機

下課接送、共同用餐、散步...等。

02

良好的氣氛

輕鬆的、愉快的，避免嚴肅，八股說教。

03

讓孩子有表達的權力

容許有錯誤的想法，因為孩子還沒成熟，別急著反駁，讓他說說看。

04

保持對話地位的平等

談話結論是可以共同討論的，對話不一定有結論...
讓孩子願意再跟你說話...

輔導

首頁

青少年人際-親師合作事半功倍



影響力漸增

01 地位平等、密集互動、相互接納、關係親密

影響力漸減

02 父母權威、地位不平等、關係疏離

亦父(母)亦友

03 隸屬關係具權威、引導關係屬平等

親師生的合作



青少年的束縛-了解壓力







壓力情緒舒緩-入學前準備

把握暑期的準備時間

生活坐息做適當的安排(參閱文件)。

陪伴孩子了解未來生活樣態

學習內容、環境...等(參閱文件)。

鼓勵孩子發展興趣

參加營隊、學校校隊參與練習...等。

學習自我壓力調適

練習壓力調適的方式(參閱文件)。

輔導

首頁



手機何時用？
在哪裡用？

規範

良好
規則

權利

手機是誰的？

風險

使用該注意什麼？
會過度使用成癮嗎？

選擇

用來做什麼？

輔導

首頁

我們社區孩子-111學生輔導樣態統計



類別	特殊生 議題	人際	拒學 輟學	低成就	家庭 (管教)	網路	衝動	兩性	自傷	生涯
數量	12%	24%	18%	14%	38%	4%	24%	8%	4%	6%

※每學期開案服務學生約40~50人

※約佔學校學生3~5%

輔導

首頁

我們社區孩子-112學生輔導樣態統計



類別	特殊生 議題	人際	拒學 輟學	低成就	家庭 (管教)	網路	衝動	兩性	自傷	生涯
數量	17%	18%	16%	18%	42%	5%	25%	12%	7%	4%

※每學期開案服務學生約40~50人

※約佔學校學生3~5%

輔導

首頁



學生輔導課程-教會孩子面對困難

七年級-衝動(情緒)、家庭、人際

家庭教育(生)

輔導

首頁

人際議題

親子溝通(親)

情緒議題

人際小團體

家庭教育研習(師)





學生輔導課程-教會孩子面對困難

八年級-性別、網路、特殊生



生涯教育

網路議題



家長親職講座



技職教育參訪



特教宣導週



性別議題

輔導知能研習(師)

輔導

首頁



學生輔導課程-教會孩子面對困難

九年級-情感、生涯、自傷、低成就



家長升學講座



技藝教育



生命教育課程



升學博覽會



情感教育小團

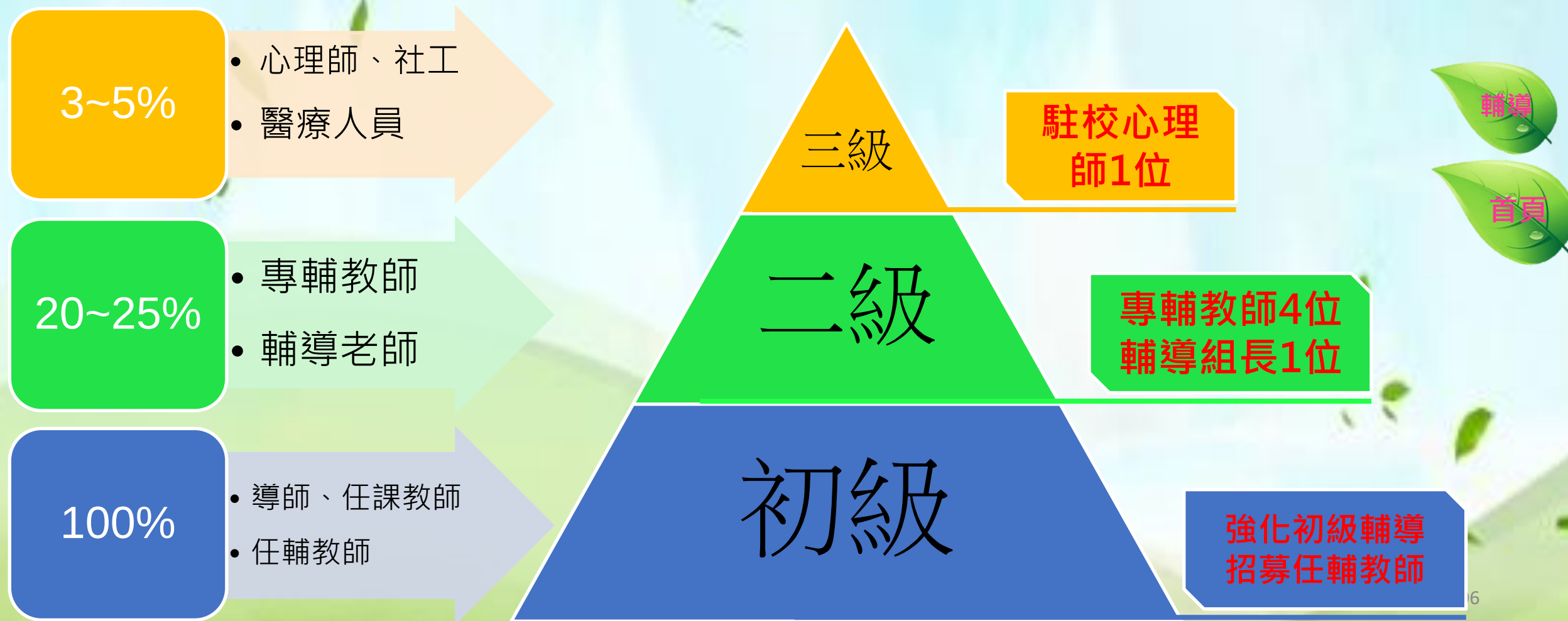
升學輔導會議(師)

輔導

首頁



學校的準備-堅強的陣容





輔導系統運作-支持孩子



初級輔導

01

平時關懷、電訪、協助解決困難

二級輔導

02

定期晤談、家訪關懷、陪伴、引進資源、高關懷課程

三級輔導

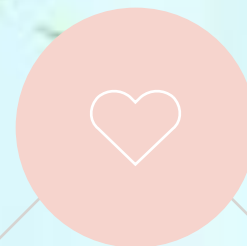
03

心理諮商、家長諮商、個案會議、高關懷課程



解決學生困境

協助適應因難學生
學習困難、壓力、繭居
給予適當的輔導



協助弱勢學生

整合家長、社區愛心資源
援助經濟弱勢家庭



探索生涯

職涯試探、探索自我

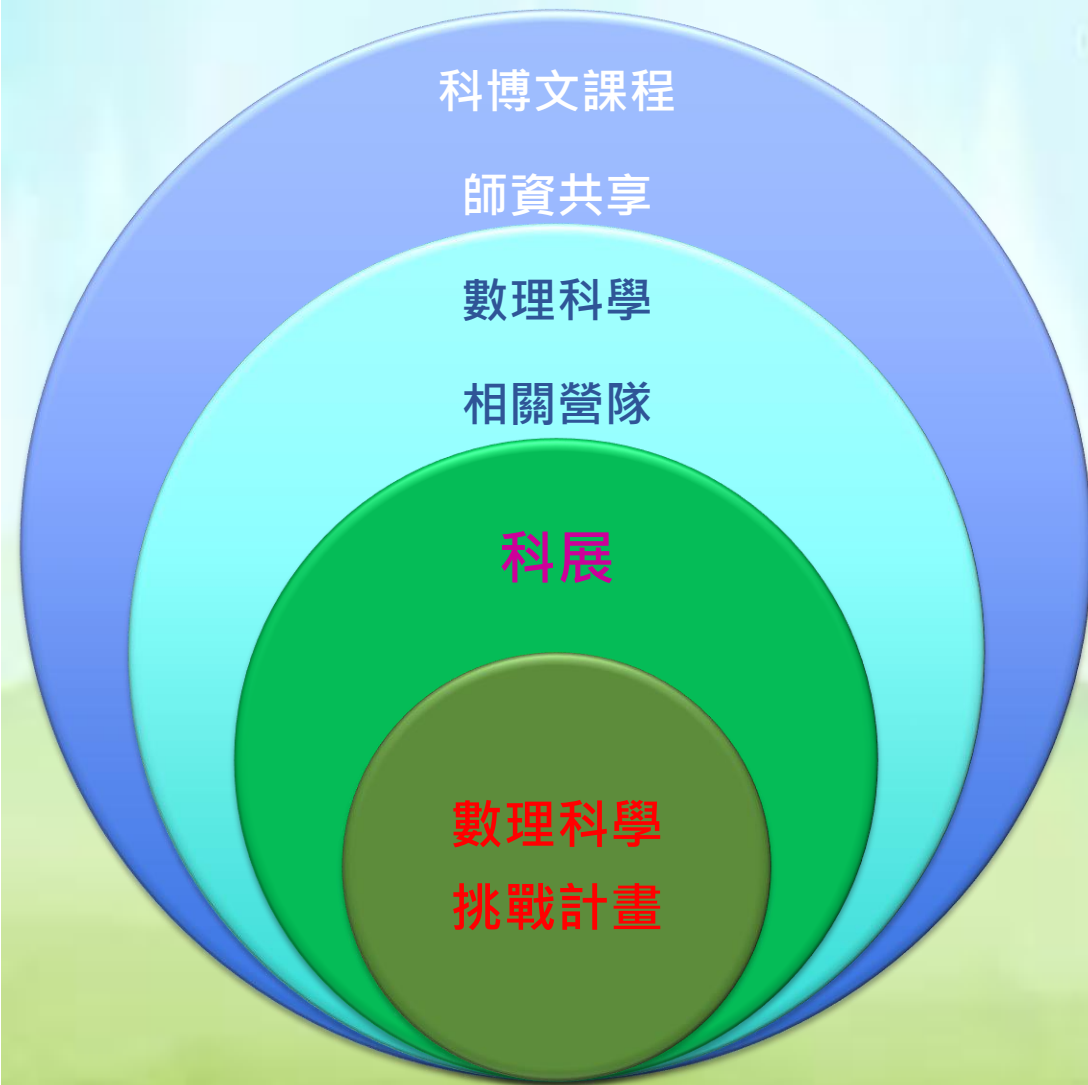


扮演親子橋梁

協助親子溝通
建立和協關係



資優資源共享-拔尖



多元

- 資優班參與語文課程(2門課程)
- 普通班參與數理課程(2門課程)

融合

- 資優班普通班共學(7個營隊課程)

觀摩

- 普通班資優班合作
- 資優班獨立研究
- 普通班獨立研究

競爭

- 普通班抽離資優班上課

資優資源共享-拔尖



奧匹遊戲競賽訓練



國衛院生物科技營隊



數理科學營



多元科學講座(8場)



華陶窯人文課程



大雪山生態探索課程

輔導

首頁



光華國中資優組網站

- <https://goo.gl/aKjZ6f>



輔導

首頁



光華國中 特教班

輔導

首頁

特教人力陣容

特教教師 編制9位 支援教師1位
全數為正式教師、

特教助理員 編制3位
1位專任助理員、2位兼任助理員

專業治療師 簽約4位
物理、語言、職能、心理

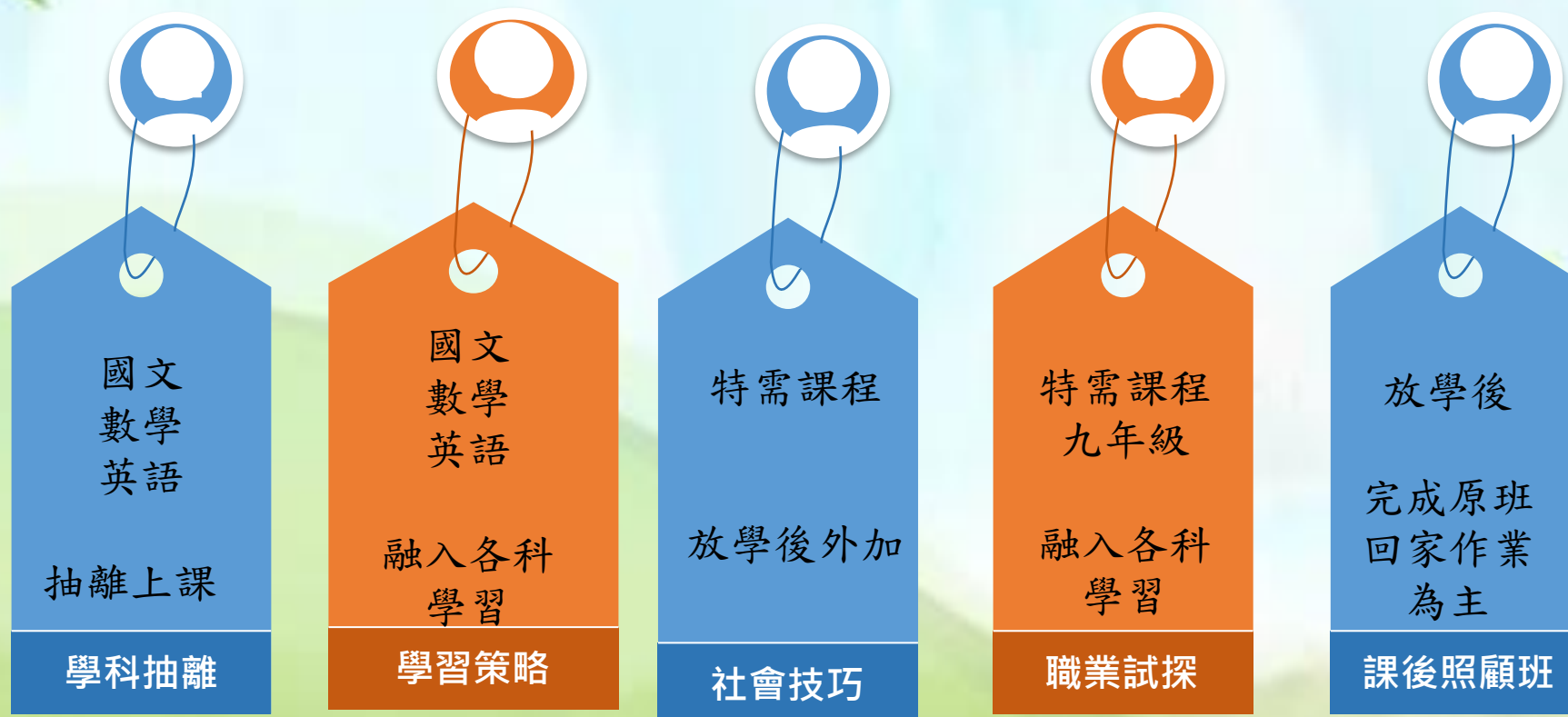
學生志工
愛心小天使、陪讀志工、雙資共好小老師

輔導

首頁



資源班 課程



輔導

首頁



多元學習競賽

說書達人

反應大考驗

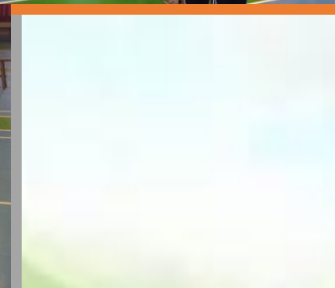
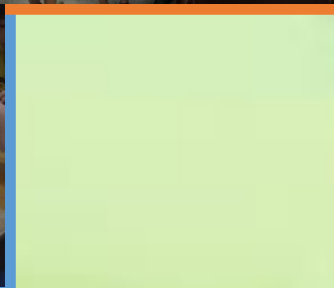
拉密高手

障礙賽

字族文比賽

輔導

首頁





友善校園-服務學習

愛心小天使



雙資共好



陪讀志工



Special Friends
服務社



輔導

首頁



融合教育-普特共好

光華知識王-700天使隊



至誠班-校慶啦啦隊



入班宣導-愛心大天使分享



輔導

首頁



補充資料



輔導

首頁



光華國中 輔導室 歡迎您~~

輔導

首頁



更·耀·眼·的·光·華

光華國中陪伴你
與您的孩子一起成長

