

# 新竹市立光華國民中學2026綠島騎跡探索學習課程實施計畫

## 壹、依據：

- 一、國民中小學辦理戶外教育實施原則(104年9月25日臺教授國部字第1040099649號函)。
- 二、新竹市所屬中小學戶外教育活動注意事項(民國105年2月19日核定修正全文，名稱並修正為新竹市國民中小學戶外教育注意事項)。
- 三、新竹市立光華國民中學114學年度教務工作計畫。

## 貳、目的：

- 一、透過戶外教育探索學習課程擴大學習場域，透過實地踏查提高學生學習興趣，充實生活體驗、增廣見聞及陶冶身心健康。
- 二、藉由單車組裝教學、島嶼生態及海洋體驗的課程，建立學生團隊合作默契與思考解決問題的能力，進而培養愛鄉土、護海洋、生態永續的態度及友善環境的素養。
- 三、透過水域暨交通安全教育課程的融入，落實安全教育宣導，強化學生水域暨交通安全相關知能的認識與了解。

參、主辦單位：新竹市立光華國中

## 肆、辦理時間：

- 一、前置課程：民國114年12月13日～115年1月25日之週六、日或週間晚上。
- 二、戶外課程：民國115年1月26日～115年1月31日，單車保養課程為115年2月1日。

伍、辦理地點：新竹(前置課程)，台東綠島(戶外學習課程)

陸、參加人員：本校七、八年級學生55人及團隊教師共約65人。

## 柒、辦理方式：

- 一、準備課程：(114年11月～115年1月)

(一)籌畫課程時間：114年11月至115年1月，由校長、教務主任、學校老師及專業教練一起籌備課程。

(二)前置課程時間：114年12月13日～115年1月25日

1. 單車組裝課程：完成自行組裝單車，分傳動、支架、煞車、變速系統及安全騎乘五大部分進行教學與實作。

2. 主題探究課程：內容包括綠島海洋、動植物生態及環境藝術等課程。

- 二、戶外學習課程：(115年1月26日～1月31日)

(一)島嶼生態、海洋體驗：解說學習、分組體驗操作。

(二)綠島單車環島體驗，透過單車環島來認識綠島。

## 捌、報名事宜：

- 一、報名方式：

(一)報名時間：12月3日(三)～12月17日(三)網路報名。

(二)報名條件：依以下條件依序錄取

1. 學生及家長【務必】出席參加12月11日(四)晚上的家長說明會。
2. 曾參與其它自然探索學習課程且完成心得上傳者。
3. 12月17日體能測驗通過者。
4. 對於綠島探索課程有興趣者。

(三)公布錄取名單：114年12月18日(四)於校網上公布學員錄取名單。

玖、費用：每人13000元。

壹拾、繳費時間：114年12月19日(五)～113年12月26日(五)以繳費單方式繳交課程報名費。

壹拾壹、前置課程與戶外課程時間表：請參閱附件二。

壹拾貳、備註及相關注意事項：

- 一、參與活動人員應自備泳褲、泳衣、個人隨身藥品、換洗衣物與防曬用品等。從事水上活動時，一律穿著救生衣。未遵從教練指示而有危害安全時將禁止下水，惟因不聽勸阻而發生意外事件時，後果需由參加者自行負責。
- 二、台東到綠島之間近一個小時船程，請睡足、吃飽、下船後坐在底艙、船尾的位置，放鬆、安靜，必要時提前1小時服用暈船藥。
- 三、為配合環保政策，請盡量自行攜帶環保杯、碗筷、盥洗用具等。
- 四、素食者請於報名時另外告知，以利膳食準備。
- 五、島嶼生態環境脆弱，嚴禁採集岩石、珊瑚礁及任何生物！請注意環保節能，避免環境污染與負擔。

壹拾參、預期效益

- 一、善用五感能力認識我們的土地，培育環境的「守護者」。
- 二、結合健體、綜合、藝術及自然領域，融入環境議題，採跨領域協同教學方式進行課程，符應108課綱素養能力培養之課程目標，增進學生面對生活，解決問題的能力。
- 三、透過課程學習，讓學生體驗自己、環境與團隊間的關聯，培養學生團隊領導、自我管理及互助合作的能力，啟發學生對生命的體認，提升人文素養。
- 四、做好水域與交通安全防護工作，盡情且安全地享受各項水域及遊憩活動。

壹拾肆、本計劃奉核後實施，修正時亦同。

## 附件一

2026光華國中綠島騎跡探索學習課程家長同意書

班級：	座號：	姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證號：	生日：	民國	年 月 日
家裡電話：	(學生手機號碼)：		
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人手機：	
<input type="checkbox"/> 父 or <input type="checkbox"/> 母 e-mail：			
餐飲需求：	<input type="checkbox"/> 葷	<input type="checkbox"/> 素	學生 e-mail(必填)：
有無病史：	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 氣喘 <input type="checkbox"/> 過敏 <input type="checkbox"/> 貧血 <input type="checkbox"/> 心臟病 <input type="checkbox"/> 癲癇 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 其他 _____		
其他注意事項：			
導師簽章：			

本人\_\_\_\_\_ 基於個人意願參加「2026光華國中綠島騎跡探索學習課程」，確認身心健康狀況良好，除願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動（體驗）期間，如因本人未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人自行負責，與主辦單位或現場指導人員無涉。若因人為因素至使器材損壞，得需負器材復原之責，恐口無憑，爰立此切結書為證。

此致 新竹市光華國中

立切結書人

出生年月日\_\_\_\_\_

身分證號碼\_\_\_\_\_

家長或監護人： \_\_\_\_\_ (本欄為未滿18歲應加填寫)

身分證號：\_\_\_\_\_

地 址：

註：參加者如未滿18歲，依法需事先徵求獲得法定代理人或家長或監護權人之同意並應於本切結書上親自簽章。

中華民國一九四九年十月一日

## 附件二

### 2026光華國中綠島騎跡探索學習課程時程表

日期	時間	主題	活動地點	參與對象	負責老師
11/11(一)		課程計畫擬定			教師團隊
11/26(三)	12:00~13:00	核心籌備會議	校長室	核心團隊	陳怡伶
12月~1月		後勤食宿交通定案			陳怡伶 許富楠
12/11(四)	18:30~20:00	課程家長說明會	綜合大樓一樓A 視聽教室	學生與家長務必出席	林茂成 校長
12/3(三)~12/17(三)		學員網路報名			陳怡伶
12/13(六)	08:00~17:00	幹訓	探索教室	報名幹部	陳怡伶
12/17(三)	16:00-16:30	體能測驗 (15分鐘12圈)	操場	報名學員	陳怡伶 許富楠
12/18(四)		公佈錄取名單			陳怡伶
12/19(五)~12/26(五)		繳費單繳費			陳怡伶
12/13(六)~1/25(日)	參閱附件	前置課程	光華國中		教師團隊
1/4(日)	16:00~18:00	行前說明會	綜合大樓一樓會議室	錄取學生與家長	林茂成 校長
1/25(日)	08:00~12:00	行前準備 單車器材打包	綜合大樓一樓	錄取學生	教師團隊
1/26(一)	07:00	集合	綜合大樓前廣場	錄取學生	陳怡伶
1/26(一)~1/31(六)		戶外課程	台東及綠島	錄取學生	教師團隊
2/1(日)	08:00~17:00	單車保養課程	光華國中	錄取學生	教師團隊

### 2026光華國中綠島騎跡前置課程表

	12/20(六)	12/25(四)	1/3(六)	1/4(日)	1/25(日)	2/1(日)
上午課程	0800-1200 單車基礎課程 實作演練	環境藝術課程 議題課程 烹飪課程討論	團隊	烹飪課程實作 蚊子電影院	單車及器材 打包上車 (收健保卡)	單車保養
下午課程	1300-1730 單車維修課程	1330-1530 大隊小路騎	大路騎	音樂會排練 行前說明會	個人行李 行前準備	課程