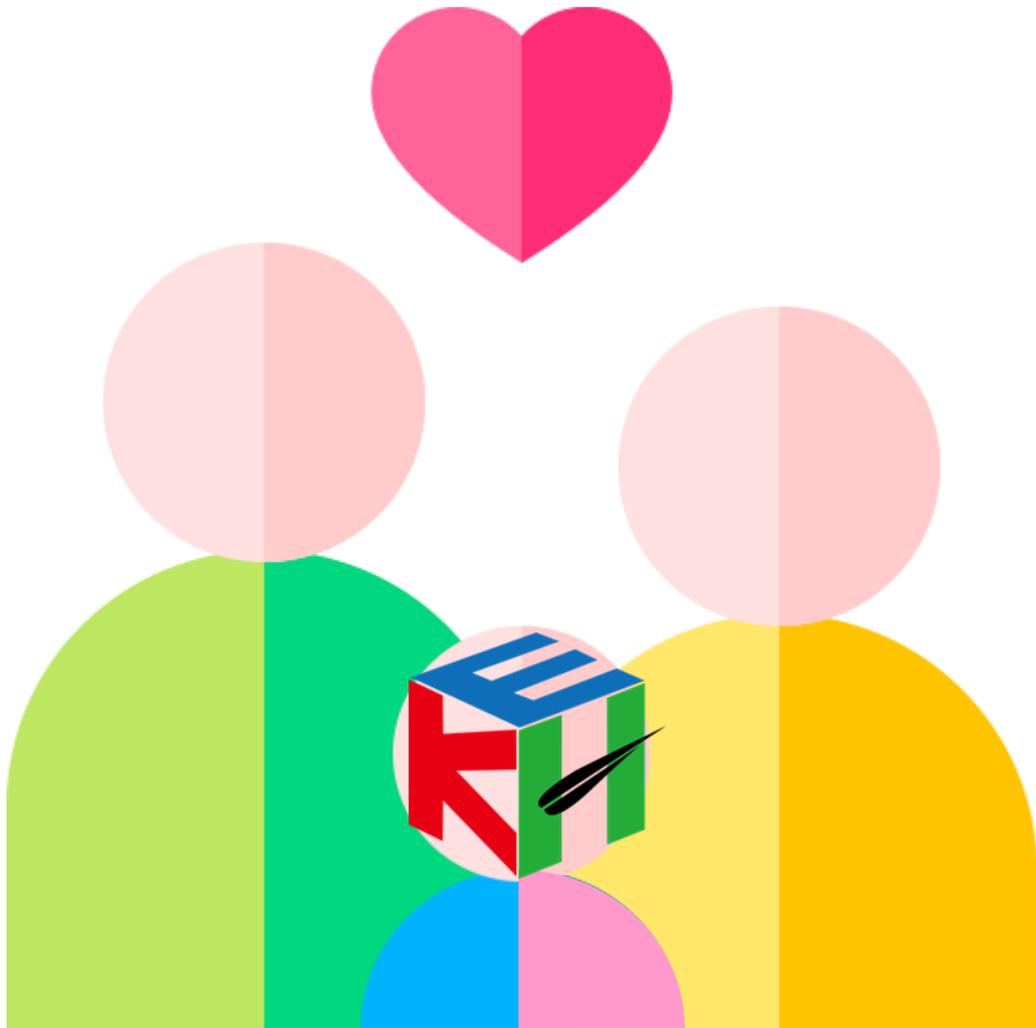


新竹市立光華國民中學

114 學年度第二學期

班親會日手冊



民國 115 年 2 月 23 日

輔導處 彙編

目錄

壹、家長志工募集	3
貳、新竹市校園智慧通宣導	4
參、教務處報告資料	7
參、學務處報告資料	18
肆、總務處報告資料	32
伍、輔導室報告資料	34

壹、家長志工募集

鼓勵家長化關懷為行動，撥空加入家長志工的行列，參與孩子學習環境事務。請參考以下說明，歡迎有意願者至下方連結報名，或於班親會邀請函回條處勾選報名。光華國中謝謝您！

一、志工需求說明

光華國中家長志工需求一覽表

志工需求	負責單位	各類志工服務說明
圖書志工	教務處 課研組	1.服務時間：每日之 9:00-12:00、13:00-16:00 2.服務地點：光華圖書館 3.服務內容：圖書借還 4.注意事項：服務期間依勾選時段到館服務，遇事需請假時，請事先告知
交通志工	學務處 生教組	1.服務時間：7:00-7:20 2.服務地點：正校門口 3.工作內容：留意來往車輛與過馬路學生之安全

二、報名期限：115 年 3 月 7 日（週六）中午前

三、報名連結：點選 <https://forms.gle/J543VfzYD1PsFfTJ9> 或掃描條碼



貳、新竹市校園智慧通宣導



1、相關名詞

- 新竹市校園智慧通 (app)：請至 iOS/Android 各大平台查詢並下載
- 新竹市親師生平台 (網頁版)：<https://pts.hc.edu.tw/login>
- ischool (系統舊名)

2、下載後綁定並登入

- 家長請使用較常使用的電子郵件信箱綁定並登入校園智慧通 APP。
- 家長代碼：家長進行親子綁定時，需要輸入家長代碼，若家長忘記家長代碼請向導師或註冊組(5316605 分機 115)詢問。
- 可使用相關功能，例如：幫孩子線上請假、查詢成績/獎懲紀錄/缺曠紀錄/服務時數/心理測驗結果…等相關功能。

3、常見登入問題

- 學生無法登入：請先確認登入帳號是否為 smail 帳號；若使用非 smail 帳號登入，則會看不到相關功能。
- 家長無法登入：請先確認登入帳號是否為綁定的電子郵件信箱，若使用未綁定的電子郵件信箱登入，則無法使用相關功能。

4、相關功能介紹

- 線上請假 (APP、網頁版皆可操作)



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School

學生請假，多了一個更快速的方法：**線上請假**
原有的「紙本請假卡」，仍可繼續使用

學生填寫後
經家長關卡
才會送出假單



欲使用線上請假功能，條件如下：
1. 已完成 ischool 親子綁定
2. 載具有螢幕手寫功能

耶～不必再狂
找請假卡了！



步驟1:登入ischool系統，有兩種登入方式

登入方式(1)：手機,平板app
竹市校園智慧通



登入方式(2)網頁版：新竹市親師生平台
點選家長，輸入帳密，點選校務查詢



步驟2:點選「線上請假」



步驟3:點選所需的請假功能



步驟4:依序填寫請假資料

填寫假單步驟

1. 選取請假日期
2. 選取請假類別
3. 選取節次
4. 填寫事由
5. 上傳附件:簽名
6. 遞交假單

依請假規定
拍照上傳附件
限pdf

步驟5:家長
手寫簽名

步驟6:送出假單

若附件或簽名有誤、或者模糊無法辨識，導師及學務處可將假單「退件」，送出前請先檢查

● 學生心理測驗成果

1. 可查詢之心理測驗：國二「性向測驗」、國三「興趣測驗」
2. 以上兩測驗皆為上學期施測，校方取得測驗結果後便擇日上傳
3. 查詢步驟

(1) 登入新竹市新師生平台 <https://pts.hc.edu.tw/login>

(2) 點選「校務查詢」



(3) 點選「心理測驗查詢」



(4) 點選欲查詢的心理測驗，便會出現測驗結果



參、教務處報告資料

時光荏苒，新學期開始，相信孩子們已漸漸熟悉，校園生活若是對於學校事務有任何疑問，歡迎大家洽詢相關業務單位！

【處室簡介】

- 一、教學組(分機 112、113):全校課程編排及各班調、代課處理；新生營隊課程；各領域學習活動、教學活動及教師研習；學習扶助課程。
- 二、註冊組(分機 115):學生註冊及編班；定期考、模擬考相關事務；成績單及獎助學金申請；學籍管理及核發學籍證明文件；會考暨多元入學業務。
- 三、資訊設備組(分機 118):圖書及教學設備管理；專科教室管理；資訊教育推廣及發展；學校網站及學生帳號管理；圖書館管理。
- 四、課程研發組(分機 119):各項領域學生競賽；本土語課程業務；寒暑假午自習及開學後晚自習；科博文及卓越營課程；課發會召開與課程計畫撰寫及統整。

【學校課程特色】



數位學習

新竹市立光華國中
11月24日下午4:33

狂賀!本校教師參加教育部數位教案徵選, 成績優異!
一、「114年推動數位學習績優徵選計畫」
數學科劉映吾老師-「『AI世界』: 三視圖自主學習, 挑戰你的空間超能力」, 榮獲國中組特優
英文科鄭安惠老師、邱迺婷老師、吳容茹老師、王靜鴻老師-「AI助攻: 節慶探索之旅 Speak Up! Festival Report Powered by AI」, 奪得國中組佳作
二、「114年數位素養優良教案徵選」
英文科王靜鴻老師-Are You Sharing Lies? (你今天「分享」了嗎?), 榮獲國中組特優



活化教學及推動校本課程發展



活化教學及推動校本課程發展



課後外加課程-科博文課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence

一、目的

規劃創意思考、多元能力及潛能開發之行動學習課程，奠基優質學習、探索跨域與適性發展的能力與視野

二、方式

- 對象:七、八年級符合資格者
 - (1)參加本校資優甄選初試通過者
 - (2)新生編班測驗成績經換算後達PR85者
- 時間:週一-週四，16:10-17:10
- 科目:國文、英文、數學、自然科學

課後外加課程-科博文課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



1. 科學講座
2. 校外教學

類資優課程，與資優班共享師資及資源

課後外加課程-科博文課程



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence





課後外加課程-學習扶助課程

一、目的

1. 及早即時提供學習扶助，弭平學力落差
2. 提升學生學習效能，確保學生基本學力
3. 落實教育機會均等理想

二、方式

1. 對象:七、八年級符合資格者，依教育部因才網篩選之名單為準
2. 時間:週一-週五，16:05-16:50
3. 科目:國文、英文、數學

課後外加課程-卓越營課程



一、成效

1. 110學年度17人參加，13人進步，其中8人進步到5A5+以上
2. 111學年度16人參加，12人進步，其中6人進步到5A5+以上
3. 112學年度31人參加，26人進步，其中21人進步到5A5+以上
4. 113學年度實施全年段分組教學模式

二、近年來會考成績表現

	109-110			110-111			111-112			112-113		
	試模擬	會考	成長									
	530			513			566			468		
5A	61	66	8.2	54	72	33.3	69	78	13.0	31	68	119.4
4A1B	28	27	-3.6	31	34	9.7	37	39	5.4	27	35	29.6

自然探索學習課程



一個世界:海外遠征

一個夢想:山海騎航探索學習

一條河:與自然共舞-溯溪

一個島:人與海的樂章-綠島騎跡

一座山:空中的島嶼-合歡山

一座山:空中的島嶼合歡山

114.11.07-08/11.09-10



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



合歡北峰or東峰
夜間觀星/團體動力課程
光華+載熙+北門+三民+水源+
舊社孩子的秋天之約



一座山:空中的島嶼合歡山

114.11.07-10



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



一個島:人與海的樂章-綠島騎跡

115.01.26-31



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



紫坪生態課程
睡美人岩石
小長城



一個島：人與海的樂章-綠島騎跡

115.01.26-31



朝日溫泉
溫湖操舟
自力造筏
浮潛



一個島：人與海的樂章-綠島騎跡

115.01.26-31



國家人權博物館
環境藝術創作課程
小小廚神料理賽
法拉第之夜



一個島：人與海的樂章-綠島騎跡

115.01.26-31



鐵人三項之跑步
鐵人三項之獨木舟大挑戰
鐵人三項之單車環島



一條河：與自然共舞-溯溪

114.04.17



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



一個夢想：山海騎航探索學習

114.07.22-08.04



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



一個夢想：山海騎航探索學習

114.07.22-08.04



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



一個夢想：山海騎航探索學習

114.07.22-08.04



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence



花東縱谷



一個夢想：山海騎航探索學習

114.07.22-08.04



王船文化館
卑南遺址公園
史前博物館
林田神社
聖母健康園區
蘭陽博物館
小夜燈及立體祈福卡製作



一個夢想：山海騎航探索學習

114.07.22-08.04



新竹市立光華國民中學
Hsinchu Guang-Hua Junior High School
健康·善良·卓越
Health · Kindness · Excellence

法拉第之夜



探索課程教室
新竹市戶外教育及海洋教育中心學校



1. 裝備建置
2. 課程教學
3. 校際交流

相關課程訊息請搜尋FB
新竹市立光華國中



【重要資訊】

一、學習評量

定期考名稱	年度	日期	考試週次
第一次定期考	115 年	3/25 (三)、3/26 (四)	第七週
第二次定期考	115 年	5/12 (二)、5/13 (三)	第十四週
第三次定期考	115 年	6/26 (五)、6/29 (一)	第二十週、第二十一週

二、九年級模擬考

名稱	日期/時間	科目	範圍
第三次模擬考	3/3 (二)、3/4 (三)	國文、英語、 數學、社會、 自然、寫作 測驗	第一~五冊
第四次模擬考	4/21 (二)、4/22 (三)		第一~六冊

三、學習扶助

1. 招生對象：本校七、八、九年級學生國、數、英篩選測驗未通過者。
2. 開課說明：預計3月9日(一)開課，意願調查後再進行編班，確定開課後會再發放上課通知單。

四、課後晚自習

115年3月5日(四)起至115年5月8日(五)止，
週一至週五 17:55-20:30

五、成績查詢系統

1. 家長可以利用學生成績查詢系統觀看學生的成績，點選「評量成績」進入後，拉動網頁至下方可以看到每次定期考成績呈現班級分數分佈區間表。
2. 家長也可以利用「家長代碼」來設定家長的成績查詢系統帳號，由本校網站上方，學生及家長專區-成績查詢及社團系統區塊進入。

六、九年級升學資訊

1. 進入本校網站首頁，訊息彙整中的「升學動態」可以瀏覽最新訊息
2. 新竹市十二年國教資訊網 <https://www.hc.edu.tw/l2basic/>
3. 國中教育會考相關訊息，請參閱網站：<https://cap.rcpet.edu.tw/>
4. 九年級升學簡章資訊

(1)請到光華首頁，右側十二年國教相關專區的「九年級各項升學簡章下載」，進入後點選115學年度(new)，最新的升學簡章電子檔都在此，請自行下載閱讀（未購買紙本簡章，請自行查詢電子簡章列印出來使用）。



- (2)免試入學高中職紙本簡章約下學期3月底才會印製完成發下。
- (3)欲變更就學區的同学，請自行到該區免試入學委員會下載今年度升學簡章來閱讀，4/24註冊組將調查變更就學區，並帶領學生操作系統。
- (4)開學後發下的本校校內升學行事曆，請妥善保管並按校內期程報名。

5. 高中職免試：竹苗區全區模擬會考及志願選填模擬分發結果，已於2月12日(四)放榜，請家長可利用本次模擬分發結果和孩子及老師討論志願選填的觀念及注意事項。
6. 國民身分證：新竹市北區戶政事務所受理設籍北區之國三學生（年滿14歲）辦理國民身分證及領證作業事宜，若尚未辦理的同學，請自行至該戶籍所在之區戶政事務所（北區、東區或香山區）辦理申請國民身分證，必須由學生本人親自前往，並帶一張兩吋大頭照以及戶口名簿影本。
7. 畢業預警通知：新竹市國中學生成績評量辦法之畢業規準，有關於學業成績的部份為「八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等(60分)以上」。因此本校於每學年初補考完後會針對學生有五個領域以上總平均不及格學生，發放畢業預警通知單，用以提醒學生需留意此畢業規定。學期領域成績不合格的學生，於每個學期結束之後進行補考。補考機會只有一次，請家長務必提醒孩子把握機會，好好準備補考。

參、學務處報告資料

一、訓育組

(一) 第二學期各項校內活動

月份	訓育組相關活動
二月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 七八年級幹部訓練 ● 七八年級社團線上選社、3/5 第一次社團課 ● 服務學習紀錄卡收件、服務時數轉嘉獎 ● 九年級畢冊校稿 ● 班級楷模推選
三月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 全國學生音樂比賽(木五、管樂合奏) ● 全國學生舞蹈比賽(古典舞) ● 全年級班級楷模拍照 ● 115 年新竹市童軍慶祝大會 ● 115 學年度新生校團隊甄選實施辦法
四月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 母親節感恩卡競賽 ● 九年級畢冊完稿 ● 2026 共鳴一六校聯響音樂會 ● 配合註冊組彙整九年級升學資料 ● 李淑琴獎勵金申請 ● 七年級班際直笛合奏比賽
五月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 七八年級畢業祝福海報競賽 ● 九年級畢業典禮受獎填報 ● 九年級市長獎及市長傑出表現獎填報 ● 畢業紀念冊及配件點收 ● 社團優秀學生推選
六月份	<ul style="list-style-type: none"> ● 畢業證書彩排、畢典預演 ● 畢業典禮 ● 一般性社團線上成果展

(二) 服務學習時數

1. 114 學年度「服務學習時數」規劃表

學期	服務內容	時數	活動時間	登錄時間
上學期	開學環境清潔	2	開學週	活動後一週
	校慶活動環境整理	2	校慶週	活動後一週
	平日環境維護與消毒	1	第 18 週彙整	期末
	期末大掃除	1	期末週	寒假

學期	服務內容	時數	活動時間	登錄時間
下學期	開學環境清潔	2	開學週	活動後一週
	平日環境維護與消毒	1	第 18 週彙整	期末
	期末教室搬遷及打掃	3	期末週	暑假

- 2.114 第一學期「服務學習紀錄卡」收件及截止日期，請參閱行事曆。3/6 之後繳交者，仍可登錄時數，但不再進行轉嘉獎。3/20 後繳交者，不受理補登時數。
3. 新生入學時發給每人一張「服務學習紀錄卡」，與請假卡顏色相同，使用三年，請妥善保管。
4. 學生參加校外的學習服務活動，領取該單位的時數證明文件，請依下列步驟，以利完成校內時數登錄。
 - (1) 參閱證明文件，抄寫到光華國中的服務學習紀錄卡，學生需自行填寫四項：服務運用單位、服務內容、服務起訖時間、服務時數。服務運用單位的認證簽章，[承辦人]由家長簽名，[單位主管]請導師簽名。
 - (2) 將證明文件，釘在服務學習紀錄卡後面，送學務處。
 - (3) 學生自班級櫃領回時數卡，代表學務處已完成登錄，請上網查看。確認無誤，即可將證明文件輕輕取下，請避免損毀時數卡。
5. 學生及家長請可上「竹市校園智慧通」或由校網登錄「新竹市親師生平台」，查看時數及轉嘉獎之紀錄。

(三) 114 學年度第二學期社團

1. 114 第二學期社團開課一覽表如下，感謝老師們提供學生多元的學習機會。

社團名稱	場地	指導老師	社團名稱	場地	指導老師
弦樂團	弦樂教室	洪靖惠	休閒服務學習社	712	黃生熙
創意黏土手作社	702	葉華文	七卡拉 ok 社	713	陳品儒
魔術社	703	張宗文	現代音樂服務學習社	714	鍾志陽
生活美學創作社	704	蘇靖彤	造型氣球社	715	江星樂
以歌會友社	705	李美璇	女籃社	體育館二樓	魏盛霖
拔河隊	體育館一樓	毛士文	英語小說社	717	彭惠蘭
文化藝術探究社	707	簡慧榮	中西樂器體驗社	718	游涵宇
3D 列印筆	708	吳沛滌	羽球社	羽球場	胡嘉森
桌遊王	709	陳暉憲	舞蹈團	韻律教室	粘珮瑩
英語情境劇	710	吳書葶	色鉛筆曼陀羅畫	721	李佳真
七ㄟㄥ躍服務學習社	711	徐世光	音樂劇欣賞社	722	張家菱

社團名稱	場地	指導老師	社團名稱	場地	指導老師
英語拼字社	801	蕭伊玲	男籃隊	籃球場	周逸楠
色鉛筆彩繪	802	蘇霈倫	樂讀	813	謝均邵
童軍團	803	雷子錡	田徑隊	操場	陳雅莉
迷你甜點捏塑社	804	陳雅芳	英語遊戲社	815	蕭可欣
環遊視界	805	戴瑞芬	管樂團	管樂教室	陳嘉珮
拱豬社	806	李仲鈞	學術性社團(國文)	817	邱怡
科技設計社	電腦教室二	謝柏舟	聽音樂學英文	818	張滌方
詩詞欣賞	808	陳淑筠	八口ㄥ躍服務學習社	819	譚智芬
臺灣流行音樂社	809	林怡君	技職試探餐旅-光華小當家	820	陳璿謙
筆記與解題	810	高東獻	動漫同人社	723	葉佳欣
英 FUN 映社	811	葉織羚	special friends	至誠班	周怡婷

2. 114 第二學期社團：線上選社期程為 2/23~2/27，第一次社團課日期為 3/5。
3. 學生利用開學第一週資訊課時間，登入系統做社團選填，課後在家仍可持續調整，直到系統關閉；系統關閉時間為 2/18(二)上午 9:00。感謝資訊老師大力協助。
4. 校團隊、童軍團及資優班社團，學生名單已鎖定，且不開放自由選社。
5. 系統選填關閉後，由學務處進行志願分配；所有社團公告一律參閱校內所發的紙本通知單。

(四) 本校學生參加藝術類競賽，優異表現，值得嘉許

項目	114 第一學期	114 第二學期
團體-管樂合奏	新竹市學生音樂比賽 優等	代表新竹市參加全國賽
團體-木管五重奏	新竹市學生音樂比賽 優等	代表新竹市參加全國賽
團體-弦樂合奏	新竹市學生音樂比賽 優等	
個人-大提琴獨奏	新竹市學生音樂比賽 優等	
個人-小提琴獨奏	新竹市學生音樂比賽 甲等	
個人-鋼琴獨奏	新竹市學生舞蹈比賽 甲等	
團體-古典舞	新竹市學生舞蹈比賽 特優	代表新竹市參加全國賽

感謝陳嘉珮老師、洪靖惠老師辛勤付出，也感謝導師及家長平日的鼓勵與督導，

讓孩子維持良好的生活常規，同時在個人專長上精益求精，對外參賽為校爭光！

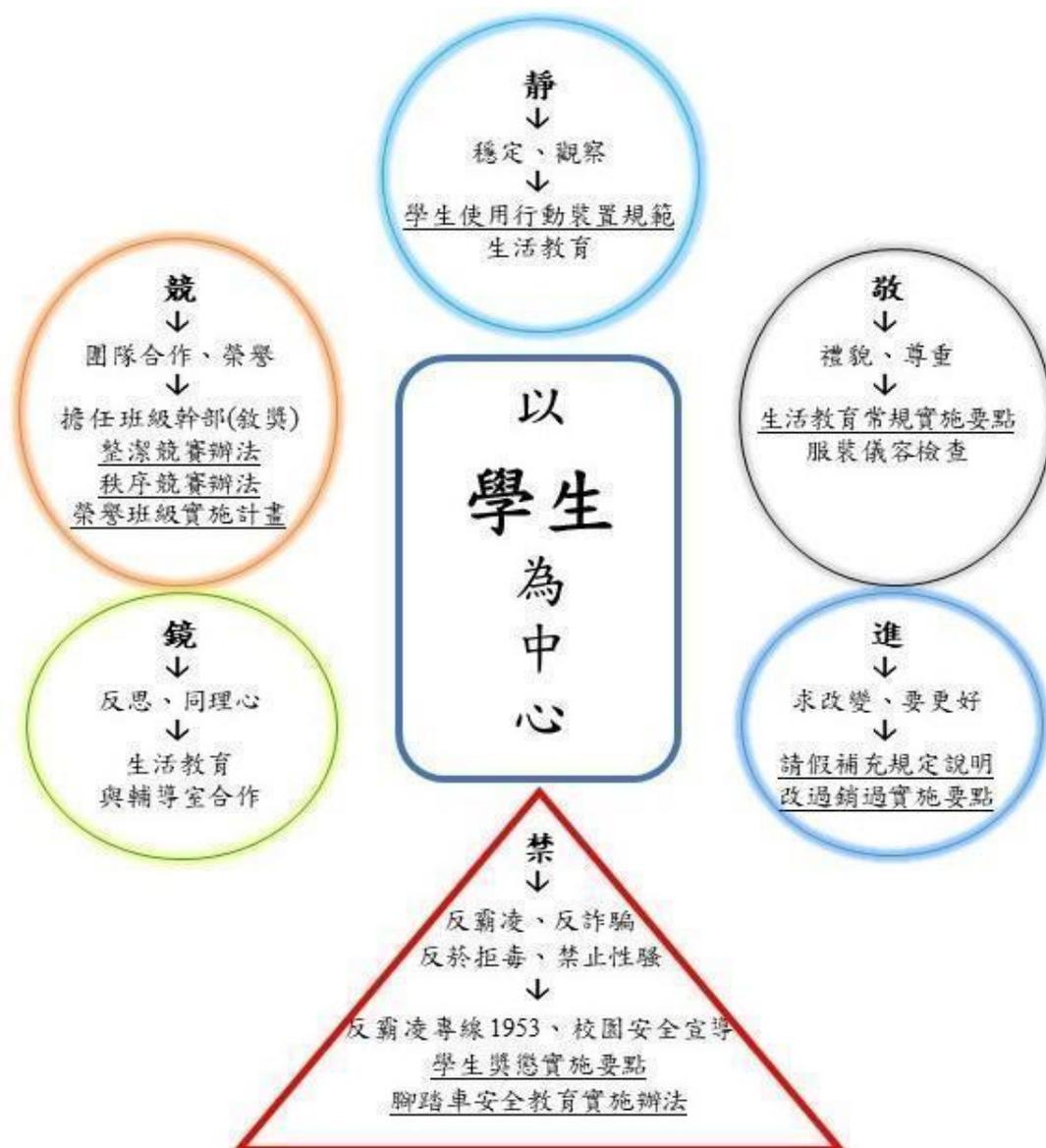
(五) 七年級校定課程【光華 i 木育】實施班級及實作日期

1. 攀樹課程含六節課（編號 A1~A6），其中 A3~A5 為攀樹體驗，依下表安排於週四下午連續三節課執行，其餘三節安排於自主學習課進行。
2. 國產材課程含六節課（邊號 B1~B6），每次一節課，安排於學期中的週四第六節（自主學習課）進行，其中 B4 為碳匯實作，依下表日期進行。

週次	日期	B4 樹木測量	A3~A5 攀樹體驗	攀樹課程模式
3	2/26(四)			
4	3/5(四)			
5	3/12(四)		702	模式 C
6	3/19(四)			
7	3/26(四)	701,703	704	模式 E
8	4/2(四)			
9	4/9(四)	705,707	706	模式 A
10	4/16(四)	709,711	708	模式 D
11	4/23(四)			
12	4/30(四)			
13	5/7(四)		710	模式 A
14	5/14(四)	713,715	712	模式 B
15	5/21(四)	717,719	714	模式 C
16	5/28(四)	721,723	716	模式 B
17	6/4(四)		718	模式 C
18	6/11(四)		720	模式 B
19	6/18(四)		722	模式 A
20	6/25(四)			

二、生教組

1. 【生活教育宣導】畫底線的學校規範請從「校網→學生及家長專區→各處室公開文件→學務處」查詢。



2. 【交通安全宣導】「上、放學建議接送區」與「共走一段路上學」

(1)校接送宣導

本校正門(光華北街)處道路狹窄，且前門車流量大，需要大家配合執行「共走一段路上學，減少交通壅塞」：在上學時請開車、騎機車載同學的家長也盡量載至管制區外(距校門有段距離，車流量較少的路段)讓孩子下車，再走進校門；在放學時段，也請和孩子約在車流量少且非校門的地方讓學生上車，避免學生因等待接送全部擠在校門口，造成危險，光華國中感謝您的配合。本校後校門已鋪設通學步道，建議家長可改至後校門進行接送。

(2) 上學期間正門配合事項：

- ▶ 7:00~7:30 時段，請學生走一段路，汽車請盡量不要開進管制區內。
- ▶ 停車場車道口、校門口網狀線以及磁磚道，禁止臨停放學生，易造成阻塞及危險。



(3) 放學期間正門配合事項：

- ▶ 請汽車一律不要臨停在校門紅線及網狀線處，易造成阻塞。

(4) 上放學期間後門配合事項：



- ▶ 可將車輛停至 A、B、C 區，讓孩子走一段路至學校。
- ▶ 若是對向，請記得停在靠近斑馬線處，讓孩子行走斑馬線。

3. 【交通安全教育宣導】自行車安全事項

騎自行車不可不知的安全事項

不同地點，可騎行？還是不可騎行？

交通部道安會 廣告

自行車專用道

可騎行處

人行道 (人車共道)

請禮讓行人優先通行

可騎行處

人行道 (非人車共道)

請下車牽行

不可騎行處

有慢車道

靠慢車道右側行駛

無慢車道

靠最外側車道右側行駛

可以騎車，但請注意...

熊平安小叮嚀

在沒開放人車共道的人行道上，不可騎乘自行車

騎自行車不可不知的安全事項

轉彎或變換車道前，這樣做更安全

交通部道安會 廣告

步驟 1 擺頭察看前後左右有無來車

步驟 2 做出左轉或右轉手勢

左轉彎手勢

- 獨留前輪煞車很危險
- 以上手勢皆為2擇1。若自行車為後輪左煞，應採右手做手勢，後輪右煞則採左手做手勢

右轉彎手勢

步驟 3 進行轉彎或變換車道

熊平安小叮嚀

自行車至交叉路口左轉時，建議採用兩段式左轉較安全

有「機慢車兩段式左轉」標誌的路口，自行車必須兩段式左轉

4. 【藥物濫用宣導】

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

喪屍煙油 遠離身 健康生活才是真

喪屍煙油
aka 殭屍煙彈
上頭煙油
是新型態電子煙彈毒品

- ✓ 長期恐會造成腎上腺功能不全
- ✓ 過量使用更會有死亡的風險
- ✓ 無法思考、無法控制身體，造成不自主的抽動扭動、異常顫抖等行為
- ✓ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部對折打滾，宛如殭屍

主要成分
依托咪酯
Etomidate

- 擁有「殭屍毒品」之稱
- 醫療上使用的麻醉藥品
- 已於113年8月5日列管為第三級毒品



相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)



教育部
Ministry of Education 關心您

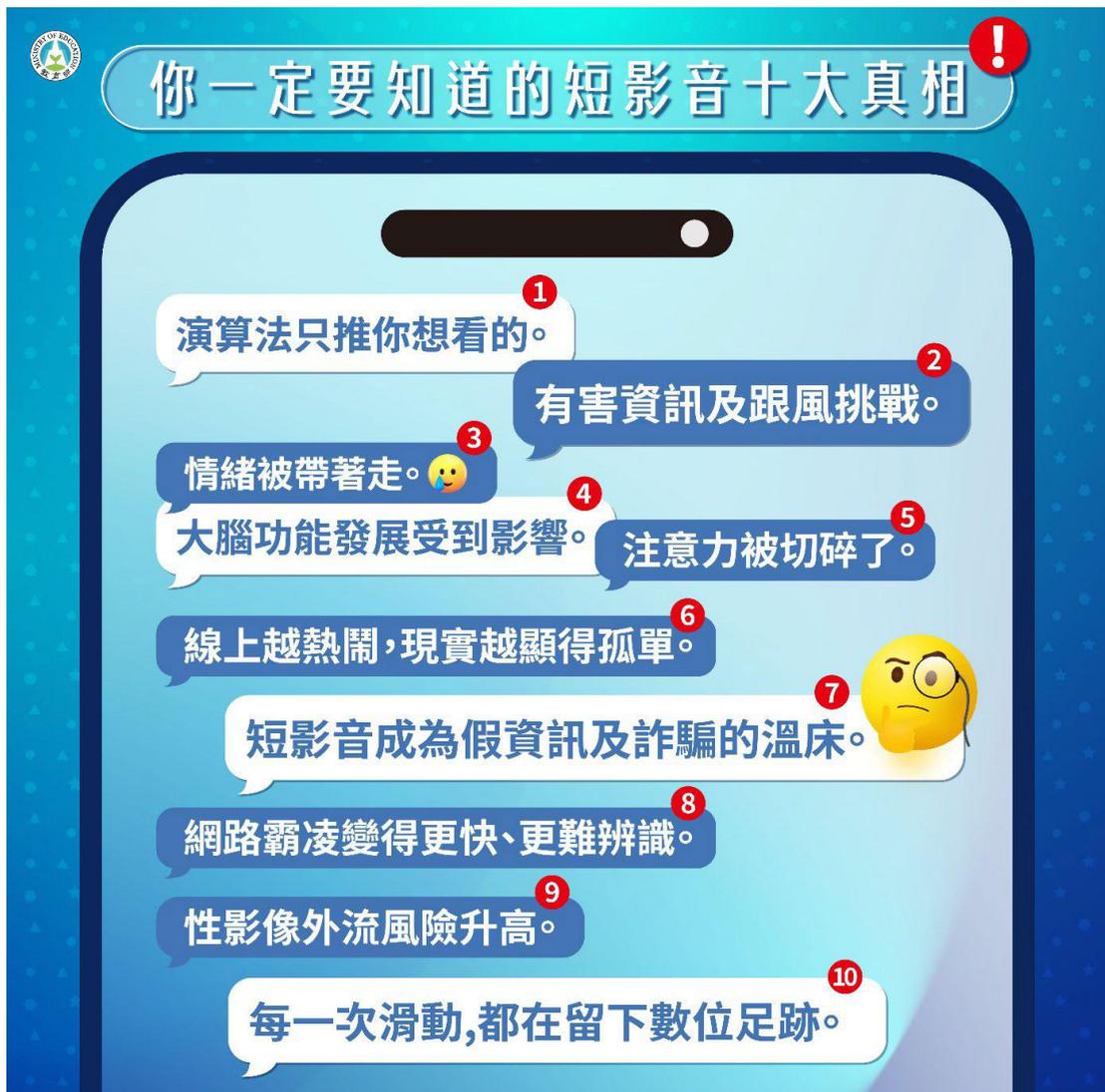
廣告

5. 【防災教育宣導】

家庭防災

- 制定逃生路線，指定集合地點
- 建立緊急聯絡方式
- 3天份緊急食物飲水儲備確認表
- 醫療和藥物需求確認表
- 緊急工具和裝備確認表
- 重要證件、文件、緊急避難金確認表
- 不同災害的應急方案

6. 【友善校園宣導】教育部 114 年度第 2 學期友善校園宣導主題：「拒絕短影音風險：別被演算法牽著走，思辨、查證、要求助」



三、衛生組

(一) 【114 學年度第二學期校園防疫重要公告】

1、環境、空間清消及管理

- 市府已於 2/13 進行校園環境消毒服務。
- 定期針對教室、各學習場域及相關盥洗等常用空間進行衛生清潔及消毒，並視使用情形，增加清潔消毒頻率。

2、個人衛生防疫措施：

- 如有感冒症狀，請在家休息至痊癒再上學。在校若有身體不適，請務必到健康中心評估，落實「生病不上學，不入校園」原則。
- 發燒 38 度 C(耳溫)請勿上學，上學中發燒將通知家長帶回。
- 發燒返校上課時間：以「24 小時未再發燒」為標準。

- 開學後校內自主配戴口罩，如有發燒或呼吸道症狀，建議佩戴口罩。入健康中心仍需配戴口罩。
- 3、其他相關規定
 - **流感**：為避免校園群聚發生風險，經診斷流行感冒服用克流感藥物，請在家自主管理，請將藥物服用完後戴口罩復學。且發燒緩解 24 小時後才返校上學。--#會全班停課嗎?-->若達群聚標準(同一天內全班確診人數達 1/5)則會經學校會議決定該班是否停課 5 天(含假日)
 - **水痘**：若確診為水痘，經醫師確診日起為第 0 天，須居家休養至少 5 日(含例假日)且全身水泡結痂，才返校上課。--#會全班停課嗎?-->若達群聚標準(同一週內同班有 2 名以上)則該班需停課至少 5 天(含假日)
 - **腸病毒**：患者本人發燒不上課，建議不服藥情況下退燒 24 小時再返校上課，生病在家休息--#會全班停課嗎?-->已沒有全班停課標準
 - **新冠肺炎(COVID-19)確診**：患者本人發燒不上課，建議不服藥情況下退燒 24 小時再返校上課，生病在家休息--#會全班停課嗎?-->已沒有全班停課標準
 - **諾羅病毒**：確診後建議休息到至少 48 小時沒有嘔吐或腹瀉症狀，才返校上課。

(二) 反菸拒檳宣導

你所不知道的菸品真相

尼古丁成癮

資料來源：葛氏基金會華文版菸癮

尼古丁依賴度評量

- 起床後多久抽第一根菸?
 - 5分鐘以內 (100)
 - 5-30分鐘 (100)
 - 31-60分鐘 (100)
 - 60分鐘以上 (50)
- 在禁菸區不能吸菸會很難忍受嗎?
 - 是 (100)
 - 否 (50)
- 哪根菸最難放棄?
 - 早上第一支菸 (100)
 - 其他 (50)
- 一天抽幾支菸?
 - 21支以上 (100)
 - 21-20支 (100)
 - 11-20支 (100)
 - 10支或更少 (50)
- 有嚴重生病時，幾乎每天睡醒在床邊會抽菸嗎?
 - 是 (100)
 - 否 (50)
- 起床後幾小時內是，一天中抽最多菸的時間?
 - 是 (100)
 - 否 (50)

● 若得分為4分以上且想戒菸了，請趕快找醫師/藥師協助戒菸!
● 若得分為3分以下且想戒菸了，請慢行戒菸或找 0800-63-63-63 協助戒菸!

3分以下 依賴度不高，下定決心，憑自我意志力戒菸必能成功。
4-5分 依賴度高，建議請找醫師/藥師協助戒菸。
7-10分 依賴度非常高，請趕快找醫師/藥師協助戒菸。

香菸的多重危害

尼古丁 刺激中樞神經令人上癮，導致腦細胞麻痺，失憶，工作能力降低，超過 60mg 便可致死，常用於殺蟲劑。	氫化氫 症狀包括虛弱、頭痛、眼花、精神混亂、焦慮、噁心及嘔吐。約 0.05~0.3 公克即可致命，常用於老幼婦。	一氧化碳 與血液中紅血球結合，減少血液攜氧能力造成缺氧，影響思維與判斷力。	菸焦油 阻塞及刺激氣管與肺部，是慢性阻塞性肺疾病及各種癌症的元凶。	苯 引起麻痺和刺激呼吸，會在體內神經細胞變異各種，破壞造血功能。	亞硝酸、甲醛 致癌物質。
---	--	---	---	--	------------------------

0800-63-63-63

戒菸專線

臺南市立醫院 戒菸專線

你所不知道的电子烟

什么是电子烟

电子烟是一种外型类似菸品的产品，通常由锂电池、雾化器、卡匣菸弹或补充液所组成。

資料來源：董氏基金會曾文成醫師

电子烟的迷思

- ❌ 电子烟可以帮助戒烟?**
WHO世界衛生組織：「沒有證據證明电子烟是安全且可以帮助戒烟！」
- ❌ 电子烟是吸菸者減害的選擇?**
WHO世界衛生組織：「电子烟多含尼古丁、丙二醇、重金屬或其它有毒化學物質，不但有導致上癮，使用者亦可能有致命危險！」
- ❌ 电子烟不是菸品、电子烟不會上癮、电子烟無害?**
WHO世界衛生組織：「电子烟內含尼古丁一樣會成癮，無助於戒烟！」

电子烟易成癮多重危害損健康

1. 尼古丁了，具高度成癮性，幫助戒烟。
2. 电子烟由1小瓶尼古丁含量約200支菸 = 10瓶 × 10倍
3. 高操作危險性，高燃速的條件與煙。
4. 含一些致癌物質如亞硝胺。
5. 可能會弄不清，高燒的大致，定於你存貨藥品

戒菸專線 0800-63-63-63

高雄市政府衛生局 戒烟專線

檳榔本身就是致癌物

即使不加紅灰、白灰、薯花、薯葉...嚼它就是會致癌!!

菸檳酒不拒
口腔癌機率
高123倍

政府有補助!
每2年1次口腔黏膜健檢

補助對象

- 30歲以上吸菸或嚼檳榔民衆。
◎ 醫療健保卡
- 18~29歲嚼檳榔之原住民。
◎ 醫療健保卡、戶口名簿

篩檢地點
牙科、耳鼻喉科及貼有的醫療院所。

高雄市政府衛生局 關心您 07-7134000 轉 5103、5110
http://khd.kcg.gov.tw

廣告

四、體育組

歡迎加入運動校團隊！以下為 114 學年度校團隊優異表現：

(一) 田徑隊



114 年臺中盃全國中小學田徑賽

901 戴宏宇 國男跳遠第一名

新竹市 114 年全市運動會

901 戴宏宇 跳遠第一名、100M 第二名、4x100 公尺接力 第五名

810 葉育銘 鏈球第一名、鉛球 第六名

805 楊祐丞 5000M 競走第四名

808 蔡承祐 跳遠 第五名、4x100 公尺接力 第五名

902 白晨佑 3000M 第六名

809 林孟淳 2000M 障礙 第六名、3000M 第八名、4x100 公尺接力 第五名

804 黃品豪 4x100 公尺接力 第五名

815 黎芷榕 400MH 第六名

813 陳昀希 跳遠第七名

717 張嘉茜 400MH 第七名

910 謝允婕 400MH 第八名

805 陳芯霏 3000 第八名

114 全國中等學校田徑錦標賽

901 戴宏宇 跳遠第二名

(二) 羽球隊



114 年全國國高中盃個人羽球錦標賽

917 李祐禎 國女單第三名

114 年新竹縣主委盃全國羽球錦標賽

710 何薺恩 721 洪立昶 獲國女組雙打 第四名

新竹市 114 學年度中學羽球校際聯賽暨 115 年全中運選拔賽

902 黎峻輔 榮獲國男單打、國中混合雙打第一名

917 李祐禎 榮獲國女單打、國中混合雙打第一名

802 翁仕昱 榮獲國男雙第二名

804 甘智鈞 榮獲國男雙、國中混合雙打第二名

905 阮潔昕 榮獲國中混合雙打第二名、國女雙第三名

802 林昊穎 榮獲國男雙第三名

820 陳泉旭 榮獲國男雙第三名

721 洪立昶 榮獲國女雙第三名

(三) 拔河隊



運動部全民運動署 114 年度全國各級學校室外拔河比賽 冠軍

702 曾晴 713 品萱 716 吳佑辰 806 施品裕 805 彭泓瑄 806 游浩擇 806 葉育翔
808 羅永捷 816 郭淨慈 904 張恩碩 906 陳子茵 906 黃苡茗

114 年協會盃全國拔河錦標賽 15U 男女會合組 第三名

702 曾晴 713 劉品萱 716 吳佑辰 806 施品裕 805 彭泓瑄 806 游浩擇
806 葉育翔 808 羅永捷 816 郭淨慈 904 張恩碩 906 陳子茵 906 黃苡茗

新竹市 114 學年度中小學拔河校際聯賽

國中男、女校隊組 冠軍

702 曾晴 713 劉品萱 716 吳佑辰 806 施品裕 806 游浩擇 805 彭泓瑄
820 金士軒 816 王苡恩 806 葉育翔 808 羅永捷 816 郭淨慈 904 張恩碩
906 陳子茵 906 黃苡茗 718 胡岑璟 718 陳采昀

2024 年 ISSF 亞洲競技壘杯錦標賽

717 黃健佑 個人賽男子組 13-15 歲組 第八名
 雙人賽 13-18 歲組 第四名
 團體接力賽 第一名

114 全國國術聯賽

717 伍郡浩 獲國男 內家拳 第一名
 國男 42 式太極劍 第四名

新竹市 114 年度市長盃武術錦標賽

810 徐子程 獲 社男 C 組 13 式太極拳 亞軍
813 鄭基愷 獲 國中男子組 13 式太極拳 冠軍
 社男 A 組 13 式太極拳 季軍

新竹市 114 年度主委盃跆拳道錦標賽

703 李典翰 獲國男品勢黑帶一段 B 組 第三名
 國男對練黑帶組 42.1~45KG 第三名
703 王慶益 國男對練黑帶組 48.1~51KG 第二名

115 年嘉義市理事長盃全國跆拳道錦標賽

703 王慶益 國男色帶 48~51KG 競技對練 第二名

肆、總務處報告資料

一、總務工作總指標

- (1) 維護校園的安全 (2) 改善學習的環境 (3) 充實教學的設備

二、公告事項

(一)【後校門開放時間說明】

本校浦雅街校門於 112 學年度起調整為上放學時間開放，其餘時間無警衛派駐。上午時間為 6:50-07:50，下午開放時間為 15:45-17:15。寒暑假期間配合九年級輔導課時間後校門（浦雅街）開放時間學校安排另行公告開放時段。

(二)【114 學年改善教學環境、設備採購案及工程案】

項次	名稱	進度	預定完工日	注意事項
1	信義樓周邊新設停車場工程	100%	2/28	預定 3 月份開放汽機車試停
2	綜合大樓 4-5 樓大型集會場所冷氣改善工程	100%	3/2	綜合大樓 5F 施工
3	風神災損修復工程	規劃設計 100% 預定開工日：3 月初	60 個日曆天	屆時封閉部份光華園區域
4	1227 地震修復工程	規劃設計 100% 預定開工日：3~4 月初	70 個日曆天	屆時封閉部份前庭區域
5	綜合大樓無障礙前庭廣場工程	規劃設計 100% 預定開工日：6 月份		屆時封閉前庭
6	114 年度志學樓老舊廁所整修工程	規劃設計 100% 送審雲科大 預定開工日：7 月份		志學樓男廁不能使用
7	信義樓 1 至 2 樓修繕暨屋頂防水工程	規劃設計預定 2/10 完成細部設計 2/13 上網招標 預定開工日：3~4 月初		

(三) 【感謝家長們捐款協助推動校務】

本學年度家長會的預算和鼓勵捐款通知單已在 114 年 10 月 21 日第二次委員會中審議通過(總金額為\$1,558,390 元)，為了順利協助推動校務及提升教學環境，我們鼓勵家長們及各界踴躍捐款。特別感謝導師協助推動捐款，截至 115 年 01 月 31 日止，累計捐款金額為新台幣 974,216 元，若各班家長尚有意願捐款，請隨時聯繫總務處出納組。

家長的捐款收據已於 114 年 12 月以班級為單位，由導師轉發給學生帶回交給家長。此收據適用採列舉扣除方式申報綜合所得稅的家長，其捐款可以抵稅(學生家長會之統一編號：31618818)。

(四) 【114 學年度校園維護捐執行情形】

上學期校園環境維護及修繕捐扣除實際可運用金額：346,200 元，感謝各班導師協助推動此活動，上學期學校優先改善下列項目：仁愛樓地下室教室紗窗維護。和平樓、仁愛樓天花板及牆面油漆。

(五) 【請善用教育儲蓄戶資源，主動協助學生】

本校教育儲蓄專戶已邁入第 18 年了，感謝校內老師悉心關懷孩子學習狀況，能及時協助申請以解決其困境，也感謝校內外善心人士的關懷與支持。呼籲老師與家長善用此資源，若發現新案例即洽詢總務處。相關詳情可在本校網站連結或逕上教育部儲蓄戶網站 (www.edusave.edu.tw) 查詢。

戶名：新竹市立光華國民中學教育儲蓄戶

帳戶：台灣銀行新竹分行，帳號：015038293274

114 年辦理情形如下：

年 度	勸募許可文號	期初餘額	捐款金 額	補助金 額	結 餘	補助人次
114	104 年 2 月 17 日 府教國字第 1040036169-35 號 (永久使用)	514,018	269,518	258,946	524,590	結餘款可再動支

伍、輔導室報告資料

一、114 學年度下學期辦理事項摘要：

項 目	內 容	主辦組別
推動各項輔導計畫與方案	朝會宣導和講座：性別平等教育、生命教育、家庭教育	輔導組
	生涯發展教育：職涯講座、家長達人入班活動、生涯相關機構參訪	資料組
	技職教育：技藝教育課程與宣導活動、八年級職群參訪活動、實用技能學程報名作業。	資料組
教師知能精進	透過全校教師會議或研習，進行重大議題宣導，協助教師提升輔導與技職等重要教育知能。	輔導組 資料組
學生輔導工作	高關懷樂學班課程(含團輔課程、個別輔導、生涯探索課程、義賣活動、家庭訪視)	輔導組
	學生成長小團體(每學期利用午休或假日進行兩個主題小團體)	輔導組
	個案轉介晤談或諮商 ● 專業人力：專輔教師、駐校心理師、認輔教師 ● 責任通報、必要時轉介竹市輔諮中心	輔導組
	志願選填輔導與諮詢、適性入學宣導講座學生場(各班輔導活動課時間)	資料組
推動親職教育與家長參與	班級親師座談會及親職教育、技職教育宣導	資料組
	九年級適性入學宣導講座 ● 家長場：3/13(五)19:00-22:30 ● 學生場：各班輔導活動課時間	資料組
	教育優先親職教育家長活動 ● 3/7(六)親職講座「練愛大人學—陪伴青少年預演戀愛的酸甜苦辣」/講師：黃之盈心理師(10:00~12:00) ● 5/23(六)家庭教育親子活動/講師：陳雅芳老師(9:00-11:00)	輔導組
	親職文章閱讀與親子討論 每月底出刊，邀請家長分享讀後心得，可兌換小禮物	輔導組
資料建置與管理	輔導資料、生涯檔案及生涯手冊、調查統計、心理測驗及量表之實施、畢業生追蹤(日期請見學校行事曆)	資料組
生涯手冊抽查	九年級生涯手冊抽查日期：4/13 七、八年級生涯手冊抽查日期：5/28	副組長

升學業務	實用技能學程報名作業：5/14-15	資料組
數理資優班	1. 專題研究：每週一至週三第 8~9 節 2. 資優社團：每週四下午第 5 節、第 6 節 3. 資優選修：每週四下午第 8 節、第 9 節 4. 科學講座 5. 專題成果發表會 6. 資優班社團成果發表：6/25 第 5~6 節	資優組
分散式資源班	九年級特殊生適性安置管道升學：3/3 前完成報名、6/1 公告安置結果、7/8-9 報到。集中式特教班 6/10-15 報到。	特教組
集中式特教班	北區聯合親子育樂營 115/4/22 (三) 辦理	特教組

二、重大教育議題宣導

(一) 家庭教育宣導—祖父母節

教育部為倡導家庭世代互動共學，喚起對於親情、孝道及敬老尊賢、倫理道德的重視，將每年 8 月第 4 個星期日訂定為「祖父母節」。115 年「祖父母節」為 8 月 23 日。歡迎參閱相關資料：

<p>【祖父母節代間家傳料理】 優勝作品集</p> 	
 <p>教育部 家庭教育資源網 國立空中大學 健康家庭研究中心 承辦</p>	<p>【「帶孫」，也可以活躍老化！】 文章閱讀</p> 

(二) 性別平等教育宣導-兒少性剝削防制

1、【孩子在網路世界的性平議題】(文章摘錄自 <https://reurl.cc/aZD7aG>)

這一代的孩子，從小接觸 3C 產品，熱衷網路直播、互動與交友，因此層出不窮的「數位性別暴力」案例或「未取得同意散布性私密影像」隱憂，以及

引發數位網路性別暴力問題等。在此以直播為例，提供社會大眾與家長留意的五個提醒、三個關心，以及「五不」與「四要」的防護措施（教育部，2020），包括：

(1) 孩子在直播，要注意：

- *年齡有限制：直播平臺普遍設有使用者年齡限制。
- *隱私會曝露：直播可能曝露個人隱私，或因裸露涉及妨害風化，吃上官司。
- *要取得同意：未經同意直播他人恐涉及違反個人資料保護法。
- *罵人涉毀謗：直播罵人可能觸犯刑法毀謗罪或公然侮辱罪。
- *侵犯智慧財產權：未經著作權人允許而直播恐涉及侵害他人智慧財產權。

(2) 孩子看直播，要關心：

- *直播隱藏危害：直播可能涉及色情、暴力、自殺、吸毒等內容戕害心靈。
- *直播耗費時間：花過多時間看直播，影響心靈與情緒起伏。
- *直播花費金錢：投入過多金錢購買虛擬禮物或點數贈送給直播主。

(3) 避免數位性別暴力「五不」與「四要」防範守則：

-應避免的「五不」防護

- *不違反意願：不可強迫他人拍攝或傳送影像。
- *不聽從自拍：不要聽從引誘拍攝自己的影像。
- *不倉促傳訊：傳送訊息及影像前應再三確認。
- *不轉傳私照：收到他人私密照，轉傳即違法。
- *不取笑被害：取笑或檢討被害人將造成更大傷害。

-遭遇時的「四要」守則

- *要告訴父母師長：比起獨自面對，師長能提供更多協助。
- *要截圖存證：有明確證據，有效將歹徒繩之以法。
- *要記得報案：不只是為自己，也避免更多無辜者受害。
- *要檢舉對方：就算是假帳號，讓管理者依規定處理。

2、【兒童及少年性剝削防制條例】宣導重點：

避免成為兒童及少年性剝削共犯、不應把兒童及少年視為性的對象	
 <p>避免成為加害人或幫凶</p> <p>不拍攝 拍攝別人的私密影像</p> <p>不引誘 引誘或用任何理由讓別人自拍或傳送私密影像給你</p> <p>不散布 將檔案外流或買賣</p> <p>不持有 無正當理由持有別人的私密影像</p>	觀賞「拒絕散布性影像」創意短影音 https://reurl.cc/36QVz1 

(三) CRC 兒童權利公約—表意權宣導【您有多久沒聽孩子說話了呢？】

再忙，也別忘了小的時候那份希望被認真對待、傾聽的心情。家長一起來



(四) 家長諮詢專線

單位名稱	電話	單位名稱	電話
心理諮詢安心專線	1925	社會福利諮詢服務	1957
生命線諮商專線	1995	新竹市學生輔導諮商中心	03-5286661
張老師諮商專線	1980	男性關懷專線	0800-013-999
113 兒少保護專線	113	家庭教育中心	4128185
瑞貢少年專線	0800-001769	光華國中輔導室	03-5316605#142

(五) 教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源

網址：<https://reurl.cc/qK16LN>

一本給家長的手冊	家，由愛定義	家務分工中的性別平等
<p>我的孩子比較容易激動，該怎麼辦？</p>  	<p>多元的家庭型態</p>  	<p>讓我們的家務分工，更自在</p>  <p>我們需要重視性別平等，持續提升男性分擔家務的意識。除了打破「男主外女主內」的單一價值觀外，反轉性別刻板印象的家務分配，讓我們有重新討論家務分工的機會。</p> 

(六) 適性入學宣導



適性入學 家長場

國三適性入學、
志願選填事宜

115年3月13日(五)

19:00-20:30

校史室

講師：新竹市輔諮中心
余婉禎主任





線上報名：
3/7前點選
連結或掃
QR條碼

[HTTPS://
FORMS.G
LE/BY7X
8RROMYS
BEICF9](https://forms.gle/BY7X8RROMYSBEICF9)



光華國中輔導處  誠摯邀請

(七) 生涯發展教育：技藝教育課程重點整理

1. 技職人看過來！技藝課程與相關升學管道介紹：

備註：

(1) 相關內容以該年度簡章為準；可於學校首頁→九年級各項簡章下載，或直接上網查詢 115 學年度升學簡章。

(2) 技藝競賽：需要完成/仍在修習職群課程才能報名參加。115 學年度技藝課程報名期程為 3/12-4/17。

A同學：
考試科目成績不高
實作性的課程爆強
想上公立高職

→報名技優甄審
技藝課程+技藝競賽

- 不看會考成績
- 認真參加技藝課程半年/一年
- 參加技藝競賽，拿好名次



B同學：
考試科目成績不高
但想上公立高職

→報名實用技能班
技藝課程+技藝競賽
優先錄取

- 不看會考成績
- 認真參加技藝課程一年
- 參加技藝競賽，穩紮穩打拿名次
(佳作~第一名都一樣)



C同學：
報考五專 (例：護理科)
想爭取競爭優勢

→報名五專
完免/優免/免試
技藝課程
「加別人加不到的分數」

- 認真參加技藝課程半年/一年
(單一學期百分制成績擇優)
- 技藝競賽得名更加分



D同學：
想考關西特招
家政群

報名
技藝課程

- 透過持續上課，累積相關術科實力及職涯想法，有利於面試表現
- 仍須注意會考成績門檻，有考有機會



E同學：
想拿技術型高中
提供的技藝獎學金

報名
技藝競賽

- 上過該職群的課，才能參加該職群的技藝競賽
- 比賽穩紮穩打，拿好名次 (各校規定不同)



結論

- 「技藝課程成績優良」
對於技優甄審、實用技能學程、五專優免、五專免試都能加分。
- 「參加技藝競賽得名」
讓自己更有利於上榜、拿獎學金。

2. 常見問答

技藝課程重要升學資訊－常見問題		
1	技藝教育課程怎麼上課？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 九年級學生自由參加（八年級下學期 3-4 月報名） ✓ 週四下午（學生自原班抽離上課） ✓ 學校老師帶隊到合作學校（合作式課程）或於校內技藝教室上課
2	怎樣的學生適合參加？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 職業性向明確或想試探高職五專相關科目 ✓ 對操作課程較感興趣 ✓ 學科學習感受較為吃力 ✓ 品行佳、肯努力、出席正常、認真學習很重要。
3	學生可以中途退出嗎？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 不可以。無正當理由中途退出會記一支小過。 ✓ 學生只需要認真體驗和學習，但背後政府和學校成本很可觀，不得隨意退出的機制讓學生尊重自己的選擇
4	會影響九年級的學習嗎？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 家長可和導師討論，評估孩子少上兩堂週四下午原班課程和複習進度是否有影響。
5	與一般學生相比，升學有優勢？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 技藝課程成績是基本錄取門檻時，上課出席和作業完成度很重要 ✓ 參加技藝課程才能報名技藝競賽，獲得名次會更有升學優勢，學校亦會進行選手培訓。本學年度技藝競賽日期為 115 年 4 月 23 日（暫訂）。 ✓ 相關課程可培訓孩子應考的術科（管道：專業群科特色招生）
6	過去光華學生以技藝教育進入理想高工/職或理想五專的例子？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 技藝競賽－電機電子群第一名：技優甄審→新竹高工電機科 ✓ 技藝競賽－動力機械群第一名：技優甄審→新竹高工機械科 ✓ 技藝競賽－家政群第一名：實用技能班→新竹高商銷售管理科 ✓ 技藝課程成績優良：技優甄審→新竹高商應用英語科 ✓ 技藝課程成績優良：五專完全免試→醫專護理科 ✓ 備註：參加技藝競賽第一名不保證一定能進公立高職，因為競爭的對手還有新竹縣和苗栗縣同職群第一名的學生。
7	如何成功報名技藝教育課程？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 填妥報名表並準時繳交。報名人數超出限制時，篩選條件序如下： <ul style="list-style-type: none"> ■ 無中輟紀錄及重大違規事項 ■ 職群對應性向成績（參考八年級性向測驗結果）
8	家長如何評估是否讓孩子參加？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 上網了解職涯相關訊息，並跟孩子規劃未來一年的升學樣貌。 ✓ 進入學校首頁升學專區，閱讀「實用技能學程」、「技優甄審」、「五專」、「專業特色群科特招」等簡章 ✓ 看重專屬升學管道尤其有利於技藝課程相關升學管道及中低收入學生
9	有相關參考資源嗎？	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 生涯發展手冊－家長手冊（學生於國一入學當年 10 月取得） ✓ 【親子天下】中學生生涯探索 https://www.parenting.com.tw/subcategory/26

技藝課程重要升學資訊－相關升學管道

管道名稱	是否看會考成績	摘要說明
技優甄審	否	身份與一般會考入學生相同。參加技藝課程的職群與報名職群 需為同群科 ，單一選科、志願可填多校。要有全國及縣市級科學展覽成績，或技藝競賽名次，或技藝課程 PR 值（需 PR 70 以上）

實用技能學程		否	三年免學費，85%為實習課，適合具技藝傾向、就業意願及想學一技之長的學生。參加技藝課程的職群與報名職群 毋需相同群科 ，技藝教育學生、低收入身份、技藝競賽有名次、技藝課程成績高會優先錄取
五專	完全免試	否	請見各五專獨立簡章，說明不同技藝課程學生的加分項目
	優先免試	會	有參加技藝課程的學生於報名時，依據一個學期的成績高低會加 1~3 分，總成績比序時，技藝加分「優先」於會考加分
	聯合免試		

相關資訊推薦

1	文章：國 9 學生的生涯試探 - 5 分鐘看懂國中技藝教育 (https://flipedu.parenting.com.tw/article/5198 , 親子天下)	
2	網站：學生生涯輔導網 (https://friendlycampus.k12ea.gov.tw/Career 教育部國教屬)	
3	網站：技職大玩 JOB (https://www.twmakers.com.tw/web/learn/learn.jsp 教育部)	

3. 114 年下學期九年級技藝教育課程上課時間與帶隊教師：

	週次	一	寒假	二月	週次	二
	一月	日期			1月22日	段考
序		1	序	2		
商管		廖妍惠	商管	許瑋嬪		
家政		朱迪 (校內上課)	家政	朱迪		
	醫護	賴奕霖		醫護	賴奕霖	
三月	週次	三	四	五	六	段考
	日期	3月5日	3月12日	3月19日	3月26日	
	序	3	4	5		
	商管	許瑋嬪	許瑋嬪	廖妍惠		
	家政	朱迪	朱迪	王毓均		
	醫護	廖妍惠	廖妍惠	朱迪 (校外上課)		
四月	週次	七	八	九	十	十一
	日期	4月2日	4月9日	4月16日	4月23日	4月30日
	序	6	7	技藝競賽	8	9
	商管	許瑋嬪	賴奕霖		賴奕霖	賴奕霖
家政	王毓均	王毓均 (校內上課)	王毓均		廖妍惠	
醫護	朱迪	許瑋嬪	許瑋嬪		王毓均	
五月	週次	十二	十三	十四	技藝競賽 頒獎典禮	
	日期	5月7日	會考週			
	序	10				
	商管	賴奕霖				
家政	廖妍惠					
	醫護	王毓均				

輔導處資料組製表日期：115.1.23

(九) 特殊教育宣導—理解 ADHD 注意力不足過動症



我是過動，可以叫我動動。
我會……

- ☆無法靜靜等待
- ☆上課或吃飯突然離席越牆
- ☆身體、手脚浮躁亂動
- ☆無法靜下心來
- ☆喜歡玩危險的遊戲，如從櫃子跳下來，經常受傷

我是衝動，可以叫我衝衝。
我會……

- ☆無法排隊等候，會插隊
- ☆老師還沒問完問題就插嘴回答
- ☆在不恰當的時間發言
- ☆干涉其他同學的行為
- ☆急性子

我是注意力不集中，可以叫我阿意。
我會……

- ☆丟三落四，忘東忘西
- ☆總是在找東西
- ☆寫作業拖拖拉拉
- ☆常常分心
- ☆容易粗心
- ☆不擅長整理環境

我們不是壞孩子，我們合起來是ADHD(注意力不足過動症)。
有時候只有阿意，被稱作ADD(注意力缺失症)。

(撰文及美編:黃立雯心理師)

衛生福利部
台師大社區諮商中心

★ADHD的成因:

ADHD(注意力不足過動症)是一種慢性長期的神經生理疾病，原因可能是大腦的機能異常、神經傳導物質異常、遺傳及腦傷等。

★ADHD主要可以分為下列三種類型:



過動+衝動型

注意力不集中型

混合型(過動+衝動+注意力不集中)

(撰文及美編:黃立雯心理師)

參考書目:
林慧雯(譯)(2018)。圖解過動數量ADHD、亞斯伯格、自閉症(原作者:司馬李英子)。臺北市:新學文化出版。
秦靜涵(2019)。我是特教老師，我是ADHD。新北市:新學企業管理顧問有限公司。

衛生福利部
台師大社區諮商中心

ADHD孩子的應對守則

衛生福利部
台師大社區諮商中心



我是過動，可以叫我動動，我常常無法靜下心來上課時，會打斷老師的說話，在座位上動來動去，手會把玩小東西。



我是衝動，可以叫我衝衝，我會想到什麼做什麼，不擅長遵守順序，喜怒哀樂很明顯。



動動的特徵：靜不下來

應對守則

- 1.不要讓他坐在靠窗座位，將座位換到不易影響的位置。
- 2.請老師讓他負責上課也能走動的職務。
- 3.找事情給他做。



衝衝的特徵：缺少思考就採取行動

應對守則

- 1.貼出條列式規範。
- 2.用具體例子教導，如先000說完再換你說。
- 3.無法遵守規則時，要當場向他說明規則。



撰文及美編：黃立雯心理師

我是注意力不集中，可以叫我阿意。我常常忘東忘西，東西遺失，無法專心，不擅長將注意力放在沒興趣的事物上。



阿意的特徵：無法專心、忘東忘西

應對守則

- 1.透過攜帶物品清單來檢查。
- 2.將物品放在固定位置並分類。
- 3.在讀書或做功課時，用布條將會吸引注意力的東西蓋起來或移走這些刺激。



面對ADHD，我們可以....



本圖資料
參考自黃立雯(2015)。ADHD 是怎麼回事？
如何協助 ADHD 兒童學習與生活適應。新
聞社二社。新社出版文化。

林慧敏(2018)編輯。ADHD 兒童 ADHD。出
版 100 年。由國立科學博物館出版。
新社出版文化。

適切讚美與管教

讚美肯定

即使是簡單的事，只要孩子能獨立完成，就給予讚美。

貼近孩子的心

用貼近孩子心理的方式說話，如你現在想跑來跑去對不對，等一下到公園再跑好嗎？

鼓勵

當孩子對某科目感興趣時，給予鼓勵，使他能建立信心。

指令具體明確

指令要具體清楚，如爸爸希望你能在20分鐘內吃完飯。

冷靜討論

當孩子突然發脾氣時，立刻將其帶離現場，使其冷靜再討論感受和解決方式。

讓周遭的人更理解孩子

為了不讓孩子被誤解，不妨適度的說明孩子狀況，並可合作協助孩子。



要不要跟學校老師說明，可以先跟醫生商量。

說明孩子狀況與治療情形

回報孩子的在學與適應情形

遵照醫生指示治療，有需要時可請老師配合協助。



參考資料：
中文版(譯)(2016)。圖解ADHD-有效提升孩子專注力(原作者：市川宏伸)。臺北市：親子父母，威印文化。
廖敏華、李錦儀(譯)(2019)。戰勝過動症-幫助孩童自律、專注與成功的60個趣味活動(原作者：Kelli Miller)。台北市：富貴。

過動兒父母的教養守則

衛生福利部

台師大社區諮商中心



改變對孩子的想法

換個角度看狀況

如果是
容易分心
動來動去
固執的
多話的

這可能代表是
可以一心多用
充滿活力
不輕易放棄
喜歡社交的

撰文及美編：黃立愛心理師

養成孩子運動和做家事

如果只是讓孩子看電視、打電動，被動接受外界訊息，對孩子有害無益。多讓孩子與同儕互動，經常活動，能刺激身體的各項感覺，有助於腦部功能發展。

可以限制的行為

看電視
打電腦
過度保護
易導致分心的事物
接近危險的器具

可以鼓勵的行為

幫忙做家事
與同伴交流
說話
多運動
閱讀文字

孩子覺得自己很糟糕

被周遭的人如同儕、老師誤解



ADHD的孩子常因為動個不停、衝動、老是在放空發呆的特質，而有插隊、忘東忘西、大喊大叫等行為，讓人以為調皮任性，常常受到責備。