

## 新竹市立光華國民中學 2026 溯溪生態探索學習課程實施計畫

### 壹、依據

- 一、國民中小學辦理戶外教育實施原則(104年9月25日臺教授國部字第1040099649號函)。
- 二、新竹市所屬中小學戶外教育活動注意事項(民國105年2月19日核定修正全文，名稱並修正為新竹市國民中小學戶外教育注意事項)。
- 三、新竹市立光華國民中學 114 學年度教務工作計畫。

### 貳、目的

- 一、透過拜訪台灣溪流，增進學生認識自己生長的环境，進而認同並熱愛這塊土地。
- 二、透過溯溪活動，讓孩子體驗到自己和環境與團隊間的關聯，培養學生學習領導、自我管理及團體間互助合作的能力，以啟發學生對生命的體認，提升人文素養。

### 參、主辦單位：新竹市立光華國中

### 肆、辦理方式：在活動中融入相關的生物及地科課程

- 一、生物課程部份：結合國中自然第二冊中，介紹食物網、生物間的能量傳遞、以及溪流生態系等單元，我們介紹台灣溪流生態系中常見的生物，以及這些生物的習性和所扮演的角色。依據食物鏈的階層傳遞區分，介紹常見植物、昆蟲、魚類、鳥類等四大部分。
- 二、地科課程部份：台灣因處於聚合性板塊交界帶，地質頗具特色，高山深谷為本島最明顯的地貌，山高水流湍急，河流侵蝕強烈，曲流、壺穴構造、河階地形發達，因河流侵蝕切穿岩層，讓我們得以窺見峽谷兩岸地層內部的層理、褶皺等地質構造。本課程將帶領學生探索大漢溪，地球內營力與外營力交互作用對地表的影響。
- 三、本課程結合健體、綜合及自然領域，融入環境議題，採跨領域「協同教學」方式進行室內與戶外課程。

### 伍、參加人員：本校七、八年級學生及團隊教師共約 70 人。

### 陸、報名事宜：以下任務皆須完成

- 一、報名方式：完成網路報名後，至教務處領取家長同意書及跑步卡。
- 二、測驗方式：

活動日期	活 動 內 容
第一階段	1. 完成第 1 張跑步卡(每次至少10圈, 10次), 需老師簽名確認。 2. 完成第一次跑步測驗(12圈15分鐘)
第二階段	1. 完成第 2 張跑步卡(每次至少15圈, 10次), 需老師簽名確認。 2. 完成第二次跑步測驗(15圈20分鐘)

### 柒、活動日期：視天候而定，如氣候或其他不可抗拒因素，將公告於學校網頁延期或取消。

日 期	時 間	內 容
3/2(一)~3/13(五)		網路報名
3/9(一)	18:30-20:00	家長課程說明會
3/11(三)	16:00-17:00	第一次跑步測驗
3/18(三)	16:00-17:00	第二次跑步測驗
3/19(四)~3/26(四)		繳費單繳費

3/26(四)	17:30-20:30	幹部訓練課程
3/28(六)	08:00-12:00	溯溪室內課程
4/9(四)		溯溪課程
4/16(四)		溯溪課程(預備梯次)

捌、費用：每人 1300 元。

玖、所有工作人員於路勘及戶外課程期間，擬請 鈞長給予公假課務派代。

拾、本計劃奉核後實施，修正時亦同。

附件一

### 1. 幹部訓練課程表：3/26(四)17:30-20:30

時 間	課 程	上課地點
17:20-17:30	報到點名	悅學樓一樓 探索教室
17:30-18:30	課程說明暨小隊默契培養	
18:30-19:30	裝備使用說明暨溯溪帶隊技能	
19:30-20:30	蜘蛛爐使用技巧	

### 2. 室內課程表：3/28(六)08:00-12:00

時 間	課 程	上課地點
08:00-08:30	報到點名	悅學樓一樓 探索教室 916、917教室
08:30-09:20	生物課程	
09:25-10:15	地科課程	
10:20-11:10	活動安全裝備課程	
11:15-12:00	行前說明	

### 3. 戶外課程表：4/9(四)7:00 -18:30

時 間	課 程
07:00 -07:30	學校集合出發
07:30 -10:30	從頭前溪、泰崗溪到油羅河流域河川生態導覽
10:30 -12:00	溯溪活動、河流地形介紹
12:00 -12:40	中餐
13:00- 14:30	溯溪活動、地質及中低海拔生態講解
14:30 -16:00	溯溪活動、團隊漂流活動
16:00	賦歸

\*戶外課程活動地點：主要活動地點為秀巒泰崗溪，若因氣候或不可抗拒因素則改至備案地點：那羅溪或油羅溪。

附件二

2026 光華國中溯溪生態探索學習課程家長同意書

班級：	座號：	姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證號：	生日：民國	年	月 日
家裡電話：	(學生手機號碼)：		
緊急聯絡人：	關係：	緊急聯絡人手機：	
<input type="checkbox"/> 父 or <input type="checkbox"/> 母 e-mail：			
餐飲需求： <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	學生 e-mail(必填)：		
有無病史或其他注意事項：			
導師簽章：			

本人\_\_\_\_\_ 基於個人意願參加「2026 光華國中溯溪生態探索學習課程」，確認身心健康狀況良好，除願意遵守現場指導和相關規定外，並聲明在活動(體驗)期間，如因本人未遵守或遭遇無可抗拒之事由，致發生任何意外事件，概由本人自行負責，與主辦單位或現場指導人員無涉。若因人為因素至使器材損壞，得需負器材復原之責，恐口無憑，爰立此切結書為證。

此致 新竹市光華國中

立切結書人\_\_\_\_\_

出生年月日\_\_\_\_\_

身分證號碼\_\_\_\_\_

家長或監護人：\_\_\_\_\_ (本欄為未滿 18 歲應加填寫)

身分證號：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

註：參加者如未滿 18 歲，依法需事先徵求獲得法定代理人或家長或監護權人之同意並應於本切結書上親自簽章。

中 華 民 國 1 1 5 年 月 日