

新竹市立光華國中學生的作息時間表

作息內容	作息時間
到校暨環境維護	07：40～07：50
導師時間	07：50～08：15
第一節	08：20～09：05
第二節	09：15～10：00
第三節	10：10～10：55
第四節	11：05～11：50
午餐	11：50～12：30
餐後整理時間	12：30～12：35
午休	12：35～13：05
第五節	13：15～14：00
第六節	14：10～14：55
環境整理	14：55～15：10
第七節	15：10～15：55
放學	15：55～16：05
輔導課第八節	16：05～16：50

修正說明：

1. 到校時間為 07：40
2. 維護環境 07：40～07：50
3. 導師時間 07：50～08：15
4. 環境整理時間縮短為 15 分鐘
5. 提前至 15：55 放學
6. 放學到第八節間有 10 分鐘下課